

Vanhusten oikeus sosiaalisiin kontakteihin turvattava

Koronakevään 2020 aikana vaarallisen epidemian leviämistä saatiin maassamme kiitettävällä tavalla hillittyä. Karanteeninomainen eristys oli kuitenkin hyvin raskas osalle ikäihmisistä. Äärimmilleen eristys meni hoivakodeissa, joissa ulkopuolisten vierailut oli kielletty kokonaan.

Sosiaali- ja terveysministeriökin myönsi, että koronapandemian alussa ohjeistus vanhusten hoivakotien vierailukiellosta oli epäonnistunut. Suositukset ja määräykset menivät sekaisin ja tilanne johti vierailujen kieltämiseen tai rajoittamiseen lainvastaisesti.

Vanhusten fyysisen terveyden suojelu ei saa johtaa henkisen ja sosiaalisen terveyden laiminlyöntiin. Arvokkaaseen vanhuuteen kuuluu myös mahdollisuus olla yhteydessä sukulaisiin ja ystäviin, myös poikkeuksellisissa oloissa. On erityisen kohtuutonta, jos edes lähiomaiset eivät saa tapaamismahdollisuutta.

Koronaviruksesta on tullut pitempiaikainen vitsaus. Viime kevään kokemuksista on otettava oppia siinä, miten ihmisten välisiä yhteyksiä voidaan ylläpitää turvallisesti. Nykytekniikka antaa tähän mahdollisuuksia. Vastaisuuden varalle on keväällä kokeiltujen tapaamiskonttien pohjalta syytä kehittää uusia, turvallisten tapaamishuoneiden kaltaisia ratkaisuja.

Yhteydenpitoa voidaan tukea myös tietotekniikan keinoin. Suuri osa iäkkäimmistä ihmisistä tarvitsee kädestä pitäen apua ja tukea esimerkiksi älylaitteiden käytössä. Tällaista tukea olisi oltava tarjolla hoivakodeissa ja myös kotihoidossa.

Henkilökunnalla on oltava aikaa varsinaisen hoitotyön lisäksi myös ikäihmisten tukemiseen ja auttamiseen sosiaalisten suhteiden ylläpitämisessä. Kesällä vahvistettu lakimuutos nostaa henkilökunnan määrää vanhustenhoivassa toteuttaen porrastetusti 0,7:n henkilöstömitoituksen. Muutos on enemmän kuin tervetullut.

Yhdessä henkilöstömitoituksen parantamisen kanssa valvonta on hoivan laadun takaamisen edellytys. Sekä yksityisten palveluntuottajien että kuntien hoivakodeissa on riittävällä valvonnalla varmistettava turvallinen ja tasalaatuinen hoiva sekä puututtava mahdollisiin epäkohtiin.

Varkaudessa 21. elokuuta 2020

Eläkeläiset ry:n valtuusto