

IKÄIHMISTEN TERVEYSPÄIVÄ

Eläkeläiset ry:n Uudenmaan Aluejärjestö ry. Järjestää kaikille ikäihmisille avoimen terveystapahtuman **maanantaina 16.3.2026** kello 10 – 15.30 Vantaan Puistokulmassa, Talkootie 4.

Kutsumme kaikki Eläkeläiset ry:n Uudenmaan yhdistykset tähän tapahtumaan.

Tapahtumaan ovat tervetulleita myös muutkin kuin yhdistysten jäsenet.

Ohjelma:

Anni Koskelainen proviisori Hakunilan Apteekki
Lääkkeiden yhteensopivuus ja alkoholi

Evgeniya Mazurova moninaisuustyön suunnittelija Eläkeläiset ry.
Liikunnasta hyvinvointia, liikunta inspiroi

Yvonne Holm vanhempi yliopiston lehtori Hgin Yliopisto
Lääkkeitä luonnosta

Kello 12 – 12.45 Lounastauko, aluejärjestö tarjoaa lounaan

Susanna Rapo-Pylkkö geriatri Vantaa-Kerava hyvinvointialue
Ennakoiva hoitosuunnitelma

Heli Salmenius-Suominen Gery ry
Voimaa ruoasta

Tapahtuman ruokailu ja muita järjestelyjä varten pyydämme yhdistyksistä yhteisilmoituksen, ilmoituksessa mainitse myös erityisruokavaliotarve.

tiistai 10.3. mennessä:

oksmanperti@gmail.com

0503423920 tekstiviesti