

## Ideoita paikallistoiminnan suunnitteluun Eläkeläiset ry:n toimintasuunnitelmasta 2025

Eläkeläiset ry:n hallitus on laatinut toimintasuunnitelman vuodelle 2025. Tässä tiivistelmässä on koottuna siitä huomionarvoisia kohtia, joita voi hyödyntää paikallisyhdistysten toiminnan suunnittelussa.

Koko toimintasuunnitelma on luettavissa ja tulostettavissa [Eläkeläiset ry:n kotisivulla](#) ”Järjestö”- osiossa sekä kohdassa ”Aineistoa yhdistyksille”.

On hyvä seurata myös [Eläkeläiset ry:n kotisivuja](#), ja Eläkeläinen-lehden sähköpostitse lähetettävää uutiskirjettä, jonka voi tilata maksutta kotisivuilla olevalla kaavakkeella tai osoitteessa [uutiskirje.elakelaiset.fi](mailto:uutiskirje.elakelaiset.fi)

Lisätietoa toiminnan suunnitteluun: Aaron Kallinen, puh. 044 751 1031, [aaron.kallinen@elakelaiset.fi](mailto:aaron.kallinen@elakelaiset.fi)

### Kulttuuritoiminta

Kannustamme paikallisyhdistyksiä osallistumaan itse tuotetulla kulttuuriohjelmalla TUL:n koordinoimaan Kulttuurikatselmukseen Porissa 14.-16.11.2025. Tilaisuuteen voi tulla myös yleisöksi, tai osallistua esimerkiksi karaoketansseihin. Tarkemmasta ohjelmasta tiedotetaan lähemmin.

Tarjoamme koulutusta jäsenistön kulttuuriharrastuksen tueksi. Toteutamme kuvataidekilpailun.

### Yhteistyö EKL:n kanssa

Teemme yhteistyötä Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL:n kanssa Verkosta virtaa -toiminnassa ja ay-yhteistyössä. Tiivistämme yhteistyötä edelleen koulutustoiminnassa, viestinnässä (mm. lehti) ja kilpailutoiminnassa (mm. liikuntahaaste). Kannustamme paikallisyhdistyksiä yhteistyöhön.

### Jäsenhankinta

Paikallisyhdistys voi esimerkiksi järjestää jäsenhankintaa tukevia tapahtumia, retkiä, toimintapäiviä tai juhlia. Kannustamme paikallisyhdistyksiä yhteistyöhön ja ”kummitoimintaan”, jossa vahvat yhdistykset voivat tukea heikompia. Voitte järjestää toimintaa myös niillä alueilla, joissa ei vielä ole Eläkeläiset ry:n yhdistystä.

Yhdistyksen näkyvyyttä voi lisätä kotisivujen kautta sekä toimintaa esittelevillä materiaaleilla kuten esitteillä tai rollupilla. Eläkeläiset ry:n aineistoa yhdistyksille-kohdasta ja aineistopankista on saatavilla logoja ja muita materiaaleja. Voit myös tilata toimistoltamme maksutta Eläkeläinen-lehteä yhdistyksen tilaisuuksiin. Tee lehtitilaukset hyvissä ajoin!

### Tiedotus

Kannattaa seurata Eläkeläinen-lehden uutiskirjettä ja yhdistyspostia. Vanhusneuvostojen jäsenille tehdään myös uutiskirje 1-2 kertaa vuodessa. Vanhusneuvosto-opas EKL:n kanssa ilmestyy alkuvuonna.

Laadimme Eläkeläiset ry:n paikallistoiminnan oppaan, josta eläkeläisyhdistysten vapaaehtoiset saavat tietoa paikallisyhdistyksen hallinnon, toiminnan ja talouden kehittämisestä sekä jäsenhankinnasta.

### Toimintatonni

Yhdistykset voivat hakea toimintatonniavustusta toimintansa kehittämiseen. Avustusta voi saada 500-2000 euroa matalan kynnyksen toimintaan, koulutuksiin tai it-hankintoihin. Tieto vuoden 2025 avustusten saajista tulee helmikuun alussa. Hakuaika vuodelle 2026 päättyy elokuun lopussa.

### Alueelliset opinto- ja työpäivät

Alueelliset opinto- ja työpäivät (ns. aluekierros) toteutetaan kaikissa aluejärjestöissä tammi-helmikuun aikana. Työpäiville kutsutaan kaksi tai kolme osallistujaa kustakin alueen paikallisyhdistyksestä.

Työpäivien aiheena tulee olemaan valtuuston kokous, järjestön tavoitteet kunta- ja aluevaaleissa ja tuleva toiminta. Päivän aikana saat ajankohtaista tietoa järjestötoiminnasta, uusia ideoita ja tapaat toisia alueesi yhdistysaktiiveja.

### Valtuuston kokous

Valtuusto kokoontuu 27.5. Valtuusto on edustajakokousten välillä järjestön korkein päättävä elin.

Kokous linjaa järjestön toimintaa ja vaikuttamistyötä edustajakokouksen linjausten mukaisesti. Sääntömääräisten asioiden lisäksi valtuusto käsittelee järjestön talouden vahvistamista.

Jäsenyhdistyksillä on mahdollisuus tehdä valtuustolle aloitteita. Aloitteita voi tehdä sähköisellä ja paperisella lomakkeella, jotka toimitetaan yhdistyksille tammikuussa 2025. Aloitteet on jätettävä viimeistään 27.3.2025.

### Sääntöuudistus 2025

Yhdistykset ottavat uudet mallisäännöt käyttöön syyskokouksissaan 2024. Järjestön toimisto neuvoo yhdistyksiä uusien sääntöjen käyttöönotossa ja sääntömuutosilmoitusten tekemisessä patentti- ja rekisterihallitukseen.

### Vaikuttamistyö

Järjestölle valmistellaan kunta- ja aluevaalitavoitteet jäsenkäsittelyssä, hyväksyttäväksi hallituksessa loppuvuonna 2024. Pyrimme yhdessä EETU-järjestöjen kanssa vaikuttamaan työeläkeuudistukseen.

Paikallisyhdistysten vaikuttamistyötä tuetaan aloitepohjilla ja muilla aineistoilla. Vanhusneuvostojen jäsenten verkostoa vahvistetaan ja kannustetaan paikallisyhdistyksiä yhteistyöhön muiden EETU-järjestöjen kanssa. Järjestö palkitsee loppuvuonna jonkin Suomen kunnan ikäystävällisen teon, mihin yhdistykset voivat tehdä ehdotuksia. Järjestämme erityisesti vanhusneuvostojen jäseniä varten tarkoitettua vaikuttamisen ja viestinnän opintopäivät.

### Yhdistysten kotisivut

Yhdistyksen kannattaa pitää kotisivunsa ajan tasalla. Kotisivujen kautta jäsenet ja toiminnasta kiinnostuneet ihmiset saavat tietoa tulevasta toiminnasta ja menneistä tapahtumista.

Eläkeläiset ry tarjoaa jäsenyhdistyksilleen maksuttomat kotisivut. Koulutusmateriaaleja on saatavilla verkossa ja lisäksi järjestetään kotisivukurseja. Toimiston henkilökunta neuvoo uusien sivujen käyttöön liittyvissä kysymyksissä.

### Moninaisuustyö

Jos yhdistyksessäsi on kiinnostusta tehdä työtä ulkomaalaistaustaisten iäkkäiden tukemiseksi, voit olla yhteydessä moninaisuustyön suunnittelija Evgeniya Mazurovaan, 040 132 7307

### Koulutus

Eläkeläiset ry tarjoaa yhdistystoiminnan, talouden, viestinnän, vaikuttamistyön sekä harrastus- ja kulttuuriaineiden koulutusta niin valtakunnallisilla kuin alueellisilla kursseilla. Yhdistyksen kannattaa kouluttaa erityisesti uusia aktiiveja ja johtokunnan jäseniä sekä harrastusryhmien vetäjiä. Kevään 2025 kurssikalenterissa on listattu tulevat koulutukset sekä niiden paikat ja hinnat.

Yhdistyksiä kannustetaan järjestämään omia koulutuksia yhteistyössä KSL:n kanssa.

### Liikunta

Järjestämme koulutusta yhdistysten liikuntaryhmien ohjaajille. Aineistoja toiminnan tueksi on saatavissa järjestön verkkosivuilta kohdasta *Liikunta* sekä *Aineistoja ohjaajille*. Pidämme yllä liikuntavastaavien verkostoa. Kannattaa seurata myös *Eläkeläiset ry liikkujat* -Facebook-ryhmää.

Jatkamme vuosina 2024–25 Liikuntaverstaat- hanketta, jonka tavoitteena on vahvistaa yhdistysten liikuntatoimintaa. Järjestämme hankkeessa alueellisia työpajoja, joissa tarjoamme matalan kynnyksen sisältöä liikuntakerhojen elvyttämiseksi sekä ideoimme uusia toimintamuotoja. Kevättalvella 2025 järjestämme verstita 13 aluejärjestöissä. Kutsumme liikuntaverstaisiin yhdistysten liikunta-aktiiveja ja ohjaajia.

Liikuntaverstaat -hankkeesta vastaa moninaisuustyön suunnittelija, liikunnanopettaja Eva Rönkkö. puh. 040 501 3599, [eva.ronkko@elakelaiset.fi](mailto:eva.ronkko@elakelaiset.fi).