

Lyhyt kuubalaiseen salsaan ja muihin latinalaistansseihin tutustumiskurssi vasta-alkajille.

Opettajana tanssinopettaja ja koreografi Juan Pujals, 7 oppituntia ja hänen vaimonsa tanssia opiskellut Mia Pujals mukana opastamassa askelyhdistelmissä ja parisalsassa 3 oppituntia. Kurssin kesto yhteensä 10 oppituntia.

### **Salsaa ja muita lattareita 28.–29.8.2025 Kuopion Rauhalahdessa**

#### **Torstai 28.8.**

|                   |                                                                             |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Kello 14.30       | Tulokahvit                                                                  |
| Kello 15–15.45    | Lämmittely lattarimusiikin tahdissa, koordinaatio                           |
| Kello 15.45–16.30 | Salsan perusaskeleiden opettelua                                            |
| Kello 16.45–17.30 | Askelyhdistelmiä ja parisalsan kokeilua (Juan+Mia: rinnakkaisopetus, 2 ot)) |
| Kello 17.30       | Päivällinen                                                                 |

#### **Perjantai 29.8.**

|                   |                                                                                |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Kello 7 alkaen    | Aamiainen                                                                      |
| Kello 10–11.30    | Lämmittely, kertausta, parisalsan kokeilua (Juan+ Mia: rinnakkaisopetus, 4 ot) |
| Kello 11.30–12.15 | Makupaloja cha cha chasta, merenguestä ja mambosta                             |
| Kello 12.15–13    | Rentoutuskertaus                                                               |
| Kello 13          | Lähtölounas                                                                    |