3.3.2023

Retkeilypäivien 2023 ohjelmakohtiin valmistautuminen

Retkeilypäivien 2023 ohjelmassa 22.-24.8.2023 on luvassa yhteisiä kokoontumisia. Yhteisiin hetkiin voi kevään mittaan valmistautua mm. tekemällä nuotiopuita, keräämällä ehdotuksia nuotiolauluista, valmistautumalla kierrätysmuotinäytökseen sekä osallistumalla alueelliseen boccia-turnaukseen tai harjoituksiin. Ilmoittautuminen ohjelmakohtiin 31.5.2023 mennessä palauttamalla tämä lomake sähköisesti osoitteeseen [tiina.hestad@elakelaiset.fi](mailto:tiina.hestad@elakelaiset.fi) tai postittamalla paperilomake osoitteeseen:

Tiina Hestad  
Eläkeläiset ry  
Kauppakaarre 1  
00700 Helsinki

Jos palautat lomakkeen sähköisesti, aloita tallentamalla se nimellä omalle koneellesi. Täytä ne lomakkeen kohdat, mihin yhdistyksesi ilmoittautuu, tallenna ja lähetä lomake sähköpostin liitetiedostona.

Paperisena lähettämistä varten, tulosta tämä sähköisenä vastaanottamasi lomake, täytä soveltuvat kohdat ja laita lomake postiin. Jos vastaanotit paperisen lomakkeen, voit hyödyntää sitä.

Alueiden välinen Boccia-turnaus

Jotta alueiden välinen Boccia-turnaus voidaan Retkeilypäivillä järjestää, olisi alueilla järjestettävä karsintaottelut tai nimettävä alueen edustusjoukkue. Kalajoella kisaavat joukkueet tuovat mukanaan pelivälineet ml. pallot ja muun tarpeellisen. Huomaattehan, että pallojen tulee olla sisäkäyttöön tarkoitetut. Lisäksi turnaukseen tarvitaan tuomareita.

Alueen joukkueen ilmoittaminen Retkeilypäivien turnaukseen [tiina.hestad@elakelaiset.fi](mailto:tiina.hestad@elakelaiset.fi) tai 044 493 8247

Täyttämällä tämän lomakkeen voit ilmoittautua Boccia-finaalin järjestelyihin.

**Sähköinen** / **Postitse**

Finaalin järjestelyvastaavaksi       / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Etunimi Sukunimi

Tuomariksi       / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Etunimi Sukunimi

Tuomarin sijaiseksi, varatuomariksi       / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Etunimi Sukunimi

Nuotio

Retkeilypäivien nuotiolaulut lauletaan Hilmantorilla yhteisvoimin kootun nuotion ympärillä. Nuotiopuut tehdään käytöstä poisteuista tekstiileistä tai kankaista, joita saattaa löytyä omista tai naapurien varastoista, kirpputoreilta tai kierrätysmyymälöistä. Nuotiopuut valmistetaan yhdistysten kerhoissa tai muussa toiminnassa vapaehtoisin voimin.

Nuotiopuu tai -halko voi olla puolen metrin tai metrin mittainen ja halkaisijaltaan 15–20 cm paksuinen pötkylä tai putki. Esimerkiksi putkirulla käy malliksi hyvin. Kangas voi olla ruskea, harmaata, jopa koivukuvioitua. Taitavimmat käsityöihmiset voivat yhdistellä erilaisia kankaita tai tehdä tilkuista halon. Nuotiopuun voi myös neuloa tai virkata. Täytteeksi voi laittaa tähdekankaita, kierrätettyä vanua tai muuta sopivaa materiaalia.

Ilmoitathan täyttämällä tämän kyselyn, jos yhdistyksenne osallistuu nuotiopuutalkoisiin. Kerro samalla, miten monta puuta toimitatte nuotioon.

Täytä **tämä** rivi, jos lähetät                    
lomakkeen **sähköisesti** Yhdistyksen nimi Puiden määrä Yhteyshenkilö

Täytä **tämä** rivi, jos **postitat** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
lomakkeen Yhdistyksen nimi Puiden määrä Yhteyshenkilö

Nuotiolaulu

Millaisia lauluja teillä päin on leirinuotioilla laulettu? Haemme Hilmantorin nuotion äärellä laulettavaan yhteislauluhetkeen nuotiolauluja eri puolilta Suomea eri aikakausilta. Keräämme yhdistyksiltä ideoita lauluista ja meille toimitetuista lauluehdotuksista kokoamme monipuolisen valikoiman lauluja yhdessä laulettavaksi.

Lauluehdotukset voi toimittaa seuraavalla ilmoituksella postitse tai sähköpostitse.

Täytä tämä rivi, jos lähetät                    
lomakkeen **sähköisesti** Yhdistyksen nimi Laulu 1 Laulu 2  
              
 Laulu 3 Yhteyshenkilö

Täytä tämä rivi, jos **postitat** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
lomakkeen Yhdistyksen nimi Laulu 1 Laulu 2  
 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
 Laulu 3 Yhteyshenkilö

Kierrätysmuotinäytös

Kierrätysmuotinäytökseen olemme hakeneet inspiraatiota kansainvälisiltä muotiviikoilta ja kierrätysmuodista. Vuonna 2023 muodikasta on kaikki, niin maasävyt, mustavalkoinen pukeutuminen, eläinkuosit, neonvärit, futuristinen tyyli kuin menneet vuosikymmenetkin. Helma voi olla mini tai maksi ja lahkeet leveät trumpetit, suorat tai pillit. Kierrätysmuotinäytöksessä luovuus on rajatonta ja hulvatonta. Asukategorioita ei ole. Voitte esitellä koti-, arki-, juhla- tai ulkoilupukeutumista, kaupunkiasiointi- tai museokäyntipukeutumista.

Muotinäytöksen asukokonaisuudet rakennetaan komeroiden ja kirpputorien aarteista sellaisenaan, tuunattuina tai kierrätyskankaista itse ommeltuina. Somisteet ja asusteet: laukut, kengät, kukkarot, hatut ja huivit ovat tervetulleita.

Yhdistyksen näytös on yhteistyön tulos ja asukokonaisuuksia ja malleja voi olla useita. Kunkin ryhmän **näytökseen varataan kolme minuuttia**, jonka aikana asukokonaisuudet esitellään yleisölle. Näytöstä tahdittaa ryhmän valitsema **musiikkikappale**. Kolmen minuutin musiikkikappaleen ihanteellinen nopeus on 110 iskua minuutissa (bpm, beats per minute). Kolmen minuutin kappale valmiiksi muistitikulle tallennettuna toimitetaan Tiina Rajalalle näytöstä edeltävänä päivänä ke 23.8., jolloin esitystä voi myös harjoitella Hilmantorilla. Hilmantorin lavalle tai sen yhteyteen valmistellaan ylösalaisin käännetyn T-kirjaimen muotoinen näytösrata, jolla kierrätysasukokonaisuudet esitellään.

Muotinäytöksessä palkitaan kolme yleisön valitsemaa näytöstä. Palkinnot ovat kursseja itse valituista aiheista omalla paikkakunnalla.

Täytä **tämä** kohta, jos toimitat ilmoittautumisenne **sähköisesti**

           

Yhdistyksen nimi Muotinäytöksen kappale/esittäjä mahdollinen linkki kappaleeseen

Spotify / YouTube

     

Asukokonaisuuksien Yhteyshenkilö

määrä =esiintyjien määrä

Täytä **tämä** kohta, jos ilmoittaudutte **postitse**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Yhdistyksen nimi Muotinäytöksen kappale/esittäjä mahdollinen linkki kappaleeseen

Spotify / YouTube

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Asukokonaisuuksien Yhteyshenkilö

määrä = esiintyjien määrä

Lisäksi voit **lähettää juontajaa varten** napakan **kuvauksen** näytöksestä, miten esitellyt asut ovat syntyneet tai mitä viestiä ne kantavat.

Sähköisesti toimitettavan näytöksen kuvaus:

Postitse lähetettävät kuvaukset erillisellä kirjeellä.