

## **Kävellen kohti Poria -kävelykampanjan huipennus torstaina 11.6! KULTTUURIKÄVELYT 1 ja 2 SEKÄ KUNTOKÄVELY**

Torstaina 11.6. ohjelma tarjoaa mahdollisuuden lähteä aamuiselle kulttuurikävelyille tai kuntokävelyille ennen Eetunaukiolla järjestettävää kulttuuri- ja retkeilypäivien päätöstapahtumaa.

Kulttuurikävelyille opastavan kartan tai kuntokävelyohjeen saat kulttuuri- ja retkeilypäivien tapahtumatoimistosta Kuninkaanhaankoululta.

Kulttuurikävelyille lähdet omaehtoisesti. Kartta opastaa sinut rastilta rastille. Rasteilla vastaat karttaan merkittyihin kysymyksiin.

Kuntokävelyllä on vetäjät ja sille lähdetään klo 8.30 Porin torilta.

Kulttuuri- tai kuntokävelyille osallistuneet ovat mukana Eetunaukiolla järjestettävässä arvonnassa kun he palauttavat nimellä ja leimalla varustetut karttansa tai kävelyohjeensa aukiolla olevaan laatikkoon (katso tiedot kartoissa ja kuntokävelyohjeessa).

### **ARPAJAISET kulttuuri- ja retkeilypäivillä**

Eläkeläiset ry järjestää tapahtumassa arpajaiset. Arvan hinta on 3euroa kappale, 5 eurolla kaksi arpaa. Arpojen myyjä kiertelee tapahtuman eri tilaisuuksissa.

Palkinnot arvotaan päivätansseissa (klo 13-16) Herralahden koululla keskiviikkona 10.6. ennen viimeistä valssia.

Arpojen tuotto käytetään lyhentämättömänä tapahtuman kustannusten kattamiseen.

### **RUOKAILUT (Vain ruokalipun ennakoon ostaneille)**

Kuninkaanhaan koululla tiistaina ja keskiviikkona klo 11-17 ja torstaina klo 11-14.

### **ENSIAPU**

SPR:n ensiapuryhmä päivystää Porin urheilutalolla seuraavasti:

- tiistaina 9.6. klo 12.00-20.30 ja keskiviikkona 10.6. klo 10.00-21.00.

Urheilutalon kulunvalvojat opastavat sisäänkäynniltä ensiapuun.

SPR:n ensiapuryhmä on lisäksi paikalla Eetunaukiolla torstaina 11.6. klo 10.30-12.00.

### **Apua pikaisesti**

Yleinen hätänumero on 112.

1. Kerro kuka olet, mistä soitat ja mitä on tapahtunut.
2. Vastaa sinulle esitettyihin kysymyksiin.
3. Toimi saamiesi ohjeiden mukaan.
4. Sulje puhelin vasta luvan saatuasi.
5. Soita hätänumeroon uudelleen mikäli tilanne muuttuu.

### **Terveyskeskus**

Itä-Porin lähipalvelukeskus, Herralahdenraitti 2

Pääterveysasema, Maantiekatu 31