

11.1.2022

Retkeilypäivien 2023 ohjelmakohtiin valmistautuminen

Retkeilypäivien 2023 ohjelmassa 22.-24.8.2023 on luvassa myös yhteisiä kokoontumisia. Yhteisiin hetkiin voi yhdistyksissä kevään mittaan valmistautua mm. tekemällä nuotiopuita, keräämällä ehdotuksia nuotiolauluista, valmistautumalla kierrätysmuotinäytökseen sekä osallistumalla alueelliseen ja alueiden väliseen boccia-turnaukseen. Ohjelmaan mahtuu myös yhdistysten bingoja, visoja ja kisoja. Ilmoittautuminen ohjelmakohtiin 31.5.2023 mennessä palauttamalla tämä lomake sähköisesti osoitteeseen tiina.hestad@elakelaiset.fi tai postittamalla paperilomake osoitteeseen:

Tiina Hestad
Eläkeläiset ry
Kauppakaarre 1
00700 Helsinki

Jos palautat lomakkeen sähköisesti, aloita tallentamalla se nimellä omalle koneellesi. Täytä ne lomakkeen kohdat, mihin yhdistyksesi ilmoittautuu, tallenna ja lähetä lomake sähköpostin liitetiedostona. Paperisena lähettämistä varten, tulosta tämä sähköisenä vastaanottamasi lomake, täytä soveltuvat kohdat ja laita lomake postiin. Jos vastaanotit paperisen lomakkeen, voit hyödyntää sitä.

Nuotio

Retkeilypäivien nuotiolaulut lauletaan Hilmantorilla yhteisvoimin kootun nuotio ympärillä. Nuotiopuut tehdään käytöstä poistetuista tekstiileistä tai kankaista, joita saattaa löytyä omista tai naapurien varastoista, kirpputoreilta tai kierrätysmyymälöistä. Nuotiopuut valmistetaan yhdistysten kerhoissa tai muussa toiminnassa vapaaehtoisin voimin.

Nuotiopuu tai -halko voi olla puolen metrin tai metrin mittainen ja halkaisijaltaan 15–20 cm paksuinen pötkylä tai putki. Esimerkiksi putkirulla käy malliksi hyvin. Kangas voi olla ruskea, harmaata, jopa koivukuvioitua. Taitavimmat käsityöihmiset voivat yhdistellä erilaisia kankaita tai tehdä tilkuista halon. Nuotiopuun voi myös neuloa tai virkata. Täytteeksi voi laittaa tähdekankaita, kierrätettyä vanua tai muuta sopivaa materiaalia.

Ilmoitathan täyttämällä tämän kyselyn, jos yhdistyksenne osallistuu nuotiopuutalkoisiin. Kerro samalla, miten monta puuta toimitatte nuotioon.

Täytä **tämä** rivi, jos lähetät lomakkeen **sähköisesti**

Yhdistyksen nimi

Puiden määrä

Yhteyshenkilö

Täytä **tämä** rivi, jos **postitat** lomakkeen

Yhdistyksen nimi

Puiden määrä

Yhteyshenkilö

Nuotiolaulu

Millaisia lauluja teillä päin on leirinuotioilla laulettu? Haemme Hilmantorin nuotio äärellä laulettavaan yhteislauluhetkeen nuotiolauluja eri puolilta Suomea eri aikakausilta. Keräämme yhdistyksiltä ideoita lauluista ja meille toimitetuista lauluehdotuksista kokoamme monipuolisen valikoiman lauluja yhdessä laulettavaksi.

Lauluehdotukset voi toimittaa seuraavalla ilmoituksella postitse tai sähköpostitse.

| | | | |
|---|------------------|---------------|---------|
| Täytä tämä rivi, jos lähetät lomakkeen sähköisesti | Yhdistyksen nimi | Laulu 1 | Laulu 2 |
| | Laulu 3 | Yhteyshenkilö | |
| Täytä tämä rivi, jos postitat lomakkeen | _____ | _____ | _____ |
| | Yhdistyksen nimi | Laulu 1 | Laulu 2 |
| | Laulu 3 | Yhteyshenkilö | |

Kierrätysmuotinäytös

Kierrätysmuotinäytökseen olemme hakeneet inspiraatiota kansainvälisiltä muotiviikoilta ja kierrätysmuodista. Vuonna 2023 muodikasta on kaikki, niin maasävyt, mustavalkoinen pukeutuminen, eläinkuosit, neonvärit, futuristinen tyyli kuin menneet vuosikymmenetkin. Helma voi olla mini tai maksi ja lahkeet leveät trumpetit, suorat tai pillit. Kierrätysmuotinäytöksessä luovuus on rajatonta ja hulvatonta. Asukategorioita ei ole. Voitte esitellä koti-, arki-, juhla- tai ulkoilupukeutumista, kaupunkiasiointi- tai museokäyntipukeutumista.

Muotinäytöksen asukokonaisuudet rakennetaan komeroiden ja kirpputorien aarteista sellaisenaan, tuunattuina tai kierrätyskankaista itse ommeltuina. Somisteet ja asusteet: laukut, kengät, kukkarot, hatut ja huivit ovat tervetulleita.

Yhdistyksen näytös on yhteistyön tulos ja asukokonaisuuksia ja malleja voi olla useita. Kunkin ryhmän **näytökseen varataan kolme minuuttia**, jonka aikana asukokonaisuudet esitellään yleisölle. Näytöstä tahdittaa ryhmän valitsema **musiikkikappale**. Kolmen minuutin musiikkikappaleen ihanteellinen nopeus on 110 iskua minuutissa (bpm, beats per minute). Kolmen minuutin kappale valmiiksi muistitikulle tallennettuna toimitetaan Tiina Rajalalle näytöstä edeltävänä päivänä ke 23.8., jolloin esitystä voi myös harjoitella Hilmantorilla. Hilmantorin lavalle tai sen yhteyteen valmistellaan ylösalaisin käännetyn T-kirjaimen muotoinen näytösraita, jolla kierrätysasukokonaisuudet esitellään.

Muotinäytöksessä palkitaan kolme yleisön valitsemaa näytöstä. Palkinnot ovat kursseja itse valituista aiheista omalla paikkakunnalla.

Täytä **tämä** kohta, jos toimitat ilmoittautumisenne **sähköisesti**

| | | |
|--|---------------------------------|---|
| Yhdistyksen nimi | Muotinäytöksen kappale/esittäjä | mahdollinen linkki kappaleeseen Spotify / YouTube |
| Asukokonaisuuksien määrä = esiintyjien määrä | Yhteyshenkilö | |

Täytä **tämä** kohta, jos ilmoittaudutte **postitse**

Yhdistyksen nimi

Muotinäytöksen kappale/esittäjä

mahdollinen linkki kappaleeseen
Spotify / YouTube

Asukokonaisuuksien
määrä = esiintyjien määrä

Yhteyshenkilö

Lisäksi voit **lähettää juontajaa varten** napakan **kuvauksen** näytöksestä, miten esitellyt asut ovat syntyneet tai mitä viestiä ne kantavat.

Sähköisesti toimitettavan näytöksen kuvaus:
Postitse lähetettävät kuvaukset erillisellä kirjeellä.

Boccia-finaali

Jotta Boccia-finaali voidaan kahden joukkueen välillä ratkaista Retkeilypäivillä Kalajoen Hiekkasärkillä, olisi alueilla järjestettävä karsintaottelut ja alueidenvälinen Boccia-turnaus kevään aikana. Finaalissa kisaavat joukkueet tuovat mukanaan pelivälineet ml. pallot ja muun tarpeellisen. Lisäksi finaalia varten tarvitaan vapaaehtoinen järjestelyvastuuseen ja vähintään yksi tuomari ja hänelle sijainen.

Bocciaa on Retkeilypäiville toivottu ja vastaamme toiveeseen mieluusti, mutta tarvitsemme apuvoimia.

Täyttämällä tämän kohdan voit ilmoittautua Boccia-finaalin järjestelyihin.

Sähköinen / Postitse

Finaalin järjestelyvastaavaksi

/ _____
Etunimi Sukunimi

Tuomariksi

/ _____
Etunimi Sukunimi

Tuomarin sijaiseksi, varatuomariksi

/ _____
Etunimi Sukunimi