

# Pensionärerna rf

## Kultur och aktiviteter för pensionärer

Pensionärerna rf grundades som den första pensionärsorganisationen med uppgift att försvara de äldres rättigheter. Redan tidigt upptäcktes att man behöver en god fysisk och psykisk kondition när man försvarar sina intressen. Ett aktivt grepp om livet är den bästa medicinen för att upprätthålla handlingsförmågan. Aktiva människor försvarar effektivt sina rättigheter och mår dessutom bättre. Genom att delta i verksamheten i vår organisation kan du försvara pensionärernas rättigheter och samtidigt ha det trevligt i aktiva pensionärens lag.

## Aktiviteter och samvaro

Föreningarna arrangerar aktiviteter av många slag: det finns körer, motions- och dansgrupper samt studiecirkel. Du kan skriva, pyssla och studera kultur- och samhällsämnen. Fritidsgruppernas ledare får professionell utbildning. Du kan också studera organisationsverksamhet, kommunikation och uttrycksförmåga. Kom med – vi diskuterar frågor som intresserar pensionärer, vi sjunger och har det trevligt tillsammans.

## Vänverksamhet

Föreningarnas vänverksamhet når tusentals människor varje år. I vänverksamheten stöder vi åldringar med att uträtta ärenden och klara av vardagssysslorna. Sång- och dansgrupperna samt andra grupper uppträder varje år vid hundratals besök i boende- och serviceenheter för äldre. Var och en deltar i vänverksamheten med sina egna kunskaper och färdigheter. Delad glädje är dubbel glädje! Pensionärerna rf stöder vänverksamheten genom att utbilda deltagarna.

## Yttrandefrihet för seniorer

Vi publicerar tidskriften Eläkeläinen som delas ut till medlemmarna som en medlemsförmån. Tidskriften har ett mångsidigt innehåll som berör seniorernas liv. Pensionärernas egen röst kommer till tals.

## Stark och ansvarstagande

Pensionärerna rf är en partipolitiskt obunden organisation vars uppgift är att försvara pensionärernas intressen samt verka för gemenskap och samvaro. Vår verksamhet styrs av social rättvisa och solidaritet med de svagaste. Pensionärerna rf följer med all politik i vårt samhälle som har betydelse för pensionärernas liv. Vi gör upp förslag och initiativ till vårt lands regering, riksdag och myndigheter, vi för fram pensionärernas ståndpunkt till beslutsfattarna och vi tar tag i missförhållanden som pensionärerna stöter på.

## För pensionärernas sak

Det finns stora brister i pensionärernas utkomst och service. Därför kräver Pensionärerna rf att:

- nivån på folkpensionen och garantipensionen bör höjas märkbart
- i arbetspensionerna bör löneindexets vikt ökas märkbart och det justerade indexet bör utvidgas till att omfatta folkpensionerna
- pensionstagarnas bostadsbidrag bör höjas och villkoren för stödet göras lättare
- små pensioner bör vara skattefria genom att grundavdraget och pensionsinkomstavrdraget höjs

## Verksamhet över hela landet

Vi verkar över hela landet. Till organisationen hör 14 distriktsorganisationer och 260 lokalföreningar. Organisationen och dess föreningar

- driver pensionärernas intressen både nationellt och lokalt
- arrangerar mångsidig kultur- och hobbyverksamhet
- stöder och arrangerar motion för seniorer
- anordnar resor och utfärder
- arrangerar utbildning för aktiva deltagare och utbildar ledare inom det ömsesidiga stödet

## Välfärdstjänsterna hör till den goda vardagen

- pensionärer och åldringar har rätt till bra service utgående från deras livssituation
- tjänsterna bör vara förebyggande, rehabiliterande och stödja boende i det egna hemmet
- den offentliga makten har ansvar för anordnandet av service samt dess finansiering och övervakning
- tjänsterna bör vara avgiftsfria eller så förmånliga att även låginkomsttagare kan använda servicen

## Tillsammans är vi starka

Det finns en och en halv miljon pensionärer i Finland. En gemensam verksamhet ökar solidariteten, något vi behöver för att kunna trygga förutsättningarna för ett gott liv för alla pensionärer. Pensionen är tryggheten i en pensionärs vardag. Pensionen bör trygga en skälig utkomst i livets alla svängar. De offentliga tjänsterna är viktiga för pensionärerna, och blir allt viktigare med stigande ålder. Pensionärerna rf samarbetar med flera medborgarorganisationer. Vi verkar aktivt inom pensionärsförbundens gemensamma intresseorganisation PIO rf.

## Bli medlem

- genom att fylla i medlemsansökan på internet ([www.elakelaiset.fi](http://www.elakelaiset.fi))
- genom att kontakta den lokala föreningens ordförande ([www.elakelaiset.fi](http://www.elakelaiset.fi))

## Kontaktinformation

**Pensionärerna rf**  
**Mechelingatan 20 A 1**  
**00100 Helsingfors**  
**Tfn 020 743 3610**  
**[www.elakelaiset.fi](http://www.elakelaiset.fi)**