

Eläkeläiset ry:n syyskauden 2025 alustava koulutuskalenteri

Salsaa ja muita lattareita 18.-19.8. (2 pv) Kuopion Rauhalahdessa

Kurssi on tarkoitettu kaikille latinalaistansseista pitävälle. Se sopii kaiken ikäisille ja -kuntoisille, aiempia taitoja ei tarvita. Kurssilla opetellaan helpon kuubalaisen salsan perusteita sekä vähän mamboa, merengueä ja cha cha chata. Kurssi alkaa aloituspäivänä kello 15 ja päättyy lopetuspäivänä kello 13. Opettajana toimii tanssipedagogi ja koreografi Juan Pujals. **Kurssin hinta on 150 €. Ilmoittautuminen 1.8. mennessä.** Kurssille voi ottaa enintään 20 osallistujaa.

Valokuvauskurssi 3.-4.9. (2 pv) Tampereen Varalassa

Kurssilla tutustutaan digikuvauksen perusteisiin eri näkökulmista. Kurssilla ideoidaan, miten valokuvausta voi käyttää sekä omaksi iloksi että yhdistystoiminnan avuksi. Ulkokuvaukselle on hienot puitteet Pyhäjärven kauniissa maisemissa. Kuvaamiseen kelpaavat monenlaiset laitteet kännykkäkamerasta pökkariin tai järjestelmäkameraan. Kurssi alkaa aloituspäivänä kello 13.30 ja päättyy lopetuspäivänä kello 14. Vetäjänä on Toivo Koivisto Helsingin aluejärjestön valokuvakerhosta. **Kurssin hinta on 150 €. Ilmoittautuminen 4.8. mennessä.** Kurssille voi ottaa enintään 20 osallistujaa. **Katso kuvankäsittelykurssi 24.9.**

Matkavastaavien opinto- ja neuvottelupäivät 9.-10.9. (2 pv) M/S Victoria

Matkavastaavien opintoristeilyn ohjelmassa on matkavastaavien kokemustenvaihtoa ja matkansuunnittelua. Lisäksi kerromme vuoden 2026 syyskuussa järjestettävästä ohjelmallisesta jäsenristeilystämme. Opintoristeilyn vetäjinä toimivat Aaron Kallinen, Eva Rönkkö sekä Jan Koskimies. Victoria lähtee Tallinnaan Helsingin Länsisatamasta kello 18.30 ja tulee takaisin kello 16. **Opintoristeilyn hinta: 25 €. Ilmoittautuminen 11.8. mennessä.**

Miten kuvaa käsitellään ja siirretään nettiin 24.9. etäyhteydellä

Aaron Kallinen ja Tuomas Talvila opastavat digikuvien järjestelyä, käsittelyä ja nettiin siirtämistä. Opastusaika on kello 10-11.30 ja kello 12.30-14. Tämä koulutus on tarkoitettu ensisijaisesti Tampereen koulutukseen osallistuneille. Etäkurssi on maksuton.

Ilmoittautuminen 15.9. mennessä.

Kotisivukoulutus 16.-17.9. (2 pv) Seinäjoen Hotelli Almassa

Kurssilla opitaan laatimaan yhdistyksen kotisivut maksutonta verkkosivupohjaa käyttäen. Ohjelmaan kuuluu muun muassa: etusivu, yhteystietojen, tapahtumakalenterin ja uuden alasivun luominen sekä mediakirjasto ja kuvat. Kouluttajina ovat Aaron Kallinen ja Tuomas Talvila. Kurssi alkaa aloituspäivänä kello 11.30 ja päättyy seuraavana päivänä kello 15. **Kurssin puolihoitohinta on 160 €. Ilmoittautuminen 25.8. mennessä.** Kurssille voi ottaa enintään 10 osallistujaa.

Jäsenrekisterikoulutus 16.-17.9. (2 pv) Seinäjoen Hotelli Almassa

Tarkoitettu yhdistysten jäsensihteereille ja puheenjohtajille. Jäsenrekisteriohjelman käyttöä opetellaan omaa tietokonetta käyttäen. Kurssi alkaa aloituspäivänä kello 11.30 ja päättyy

seuraavana päivänä kello 15. Kurssia ovat vetämässä Ulla Virtanen ja Heli Grönroos. **Kurssin puolihoitohinta on 160 €. Ilmoittautuminen 25.8. mennessä.** Kurssille voi ottaa enintään 10 osallistujaa.

Kotisivukurssipäivä 9.10. Helsingin Malmilla

Kurssipäivän aika: kello 10-16. Vetäjänä Aaron Kallinen. **Hinta: 20 €. Ilmoittautuminen: 22.9. mennessä.**

Viestintäkurssipäivä 16.10. Helsingin Malmilla

Kurssipäivän aika: kello 10-16. Vetäjänä Tuomas Talvila. **Hinta: 20 €. Ilmoittautuminen: 22.9. mennessä.**

Jäsenrekisterikoulutuspäivät 7. ja 23.10. Helsingin Malmilla

Järjestämme lokakuussa kaksi samansisältöistä koulutuspäivää Eläkeläiset ry:n toimistolla Helsingin Malmilla. Kurssiaika on kumpanakin päivänä kello 9-16. Koulutus on tarkoitettu yhdistysten jäsensihteereille ja puheenjohtajille. Jäsenrekisteriohjelman käyttöä opetellaan omaa tietokonetta käyttäen. Kurssia ovat vetämässä Ulla Virtanen ja Heli Grönroos. **Kurssin hinta on 20 €. Ilmoittautuminen 15.9. mennessä.** Kumpaankin kurssipäivään voi ottaa enintään 10 osallistujaa.

Vanhusneuvostopäivät 21.-22.10. (2 pv) Turengin Kiipulassa

Koulutus on tarkoitettu vanhusneuvostojen jäsenille ja varajäsenille. Se järjestetään yhteistyössä Eläkkeensaajien Keskusliiton EKL ry:n kanssa. **Koulutuksen hinta: 50 €.** Lisätiedot: eero.kivinen@ekl.fi, 041 5221 696. **Ilmoittautuminen suoraan EKL:ään myöhemmin ilmoitettavan linkin kautta.**

Yhdistystoiminnan jatkokurssi 28.-30.10. (2 vrk) Kuopion Rauhalahdessa

Sopii peruskurssin käyneille tai muutoin kokeneille yhdistystoimijoille. Aiheita ovat muun muassa hallitustyö, yhdistysasiakirjat sekä kokouskäytännöt. Vetäjinä Aaron Kallinen ja Jan Koskimies. Osittain yhteistä ohjelmaa talouskurssin kanssa. **Kurssin hinta: 200 € puolihoitossa. Ilmoittautuminen 1.10. mennessä.**

Yhdistystalouden jatkokurssi 28.-30.9. (2 vrk) Kylpylähotelli Rauhalahti, Kuopio

Sopii peruskurssin käyneille taloudenhoitajille sekä toiminnantarkastajille. Aiheita ovat muun muassa yhdistyksen vuosikello, taloussääntö, tilinpäätös, toiminnantarkastus sekä kirjanpidon perusteiden kertaus. Vetäjinä Heli Grönroos ja Kaisu Rämet. Osittain yhteistä ohjelmaa yhdistystoiminnan kurssin kanssa. **Kurssin hinta: 200 € puolihoitossa. Ilmoittautuminen 1.10. mennessä.**

Taijin esittelykurssi 30.10. Helsingissä

Kurssilla tutustutaan Taijiin liikuntamuotona sekä sen hyvinvointi- ja terveysvaikutuksiin. Kurssilla myös katsotaan miten harrastuksen voisi istuttaa osaksi oman yhdistyksen toimintaa. Liikesarjoihin tutustutaan niin teoriassa kuin käytännössäkin. Muista ottaa mukaan

lajiin sopiva vaatetus (riittävän väljä ja ilmava) sekä mielellään sisäliikuntakengät tai ohutpohjaiset tossut (pelkillä sukilla voi olla viileää).

Kurssin käytyään osallistuja osaa kuvata Taijin historiaa sekä terveysvaikutuksia; tunnistaa lajin sopivuuden omalle itselleen; kertoa lajista omassa yhdistyksessään.

Yhteistyössä EKL:n kanssa, joka on kurssin toteuttaja. **Kurssin hinta on 50 €.**

Ilmoittautuminen suoraan EKL:ään myöhemmin ilmoitettavan linkin kautta.

Vaikuttamisen ja viestinnän opintopäivät

Järjestämme marras-joulukuussa kuusi samansisältöistä koulutuspäivää eri puolilla Suomea. Aiheina ovat muun muassa eläkejärjestelmä ja vanhusneuvostotyö.

Ke 5.11.	Itä-Suomi:	Joensuu, Kerhotalo, Sairaalakatu 27
Ke 12.11.	Pohjois-Suomi:	Kemi, TUL:n tila
To 20.11.	Etelä-Suomi:	Vantaa, Puistokulma
Ke 26.11.	"Väli-Suomi":	Kokkola, Snellman-koti
To 27.11.	Pirkanmaa:	Nokia, Kirjastotalo Virta
Ke 3.12.	Varsinais-Suomi:	Turku, Rakennusliiton koulutustila

Ilmoitamme seuraavista kursseista lisää myöhemmin:

- **Yhdistystalouden kurssi uusille taloudenhoitajille Helsingissä. Ajankohta ilmoitetaan myöhemmin.**

Kurssi pidetään Eläkeläiset ry:n toimistolla kello 9-16. Tarjoamme yhdistystalouden perustaitoja ja -tietoja pääkaupunkiseudun uusille taloudenhoitajille. Osassa koulutusta opetellaan käyttämään sähköistä Holli-kirjanpidon ohjelmaa. Lähipäiviin voi osallistua korkeintaan 10 henkeä. Koulutuksen vetäjinä toimivat talouskouluttajat Heli Grönroos ja Kaisu Rämet. Lähipäivien lisäksi järjestämme etäyhteydellä noin tunnin kestäviä teoriaosuuksia. **Kurssin hinta: 30 €.**

Kursseille ilmoittautuminen

Kursseille ilmoittaudutaan **kirjallisesti** määräaikaan mennessä Eläkeläiset ry:n verkkosivujen kautta täyttämällä sähköisen lomakkeen:

<https://link.webropol.com/s/elrykurssit>

Kursseille on ilmoittauduttava tavallisesti **noin neljä viikkoa** ennen kurssin alkamista, koska muun muassa kurssipaikoilla tarvitaan osallistujatietoja hyvissä ajoin.

- Ilmoittautuessa on aina ilmoitettava kurssilaisen yhteystiedot: postiosoite, sähköpostiosoite ja puhelinnumero.
- Ilmoittautumislomakkeessa on mainittava, maksaako kurssilainen itse osallistumisensa vai maksaako sen yhdistys.
- Pyydämme ilmoittamaan myös, valitseeko kurssilainen puoli- vai täysihoidon, jos vaihtoehto on sekä mahdolliset liikunta- tai ruoka-ainerajoitukset.

Peruutusehdot

- Veloitamme 50 % kurssin hinnasta, jos kurssiosallistuminen peruutetaan myöhemmin kuin kolme viikkoa ennen kurssin alkua.
- Veloitamme koko kurssin hinnan, jos peruutus tehdään myöhemmin kuin viikkoa ennen kurssin alkua.
- Sairaustodistusta vastaan veloitamme ainoastaan 30 euron toimistomaksun.
- Yhdistys voi vaihtaa osallistujan toiseen veloituksetta. Kurssikalenteri julkaistaan myös Eläkeläiset ry:n kotisivuilla, joilta näkee mahdolliset muutokset. Lisätietoja kursseista voi kysyä KSL:n koulutustuottaja Tiina Flygareltä, puh. 050 590 0709, sähköposti: tiina.flygare@ksl.fi.
- Järjestöllisten koulutusten sisällöstä voi kysyä lisätietoja kunkin koulutuksen vetäjältä:
 - o jäsenrekisterikoulutus: Ulla Virtanen, puh. 044 751 1030, sähköposti: ulla.virtanen@elakelaiset.fi
 - o yhdistystoiminta, kotisivut, vaikuttaminen ja viestintä, matkavastaavat: Aaron Kallinen, puh. 044 751 1031, sähköposti: aaron.kallinen@elakelaiset.fi
 - o talouskoulutus: Heli Grönroos, puh. 050 529 0399, sähköposti: heli.gronroos@elakelaiset.fi