

Kulttuurivihko käyttöön

Eläkeläiset ry on tuottanut kulttuurivihon jäsenyhdistystensä ja niiden henkilöjäsenten käyttöön. Kulttuurivihon tarkoituksena on innostaa jäseniämme harrastamaan kulttuuria monipuolisesti, sekä yksin että yhdessä. Vihon toivotaan olevan avuksi kerhotoiminnan kehittämisessä sekä jäsenhankinnassa.

Vihko muistuttaa monille entuudestaan tuttua liikuntavihkoa tai -passia. Vihossa on kalenteri harrastuksen seurantaan varten sekä ohjeita ja vinkkejä. Kulttuurivihko on käytössä koko vuoden 2023. Lähetämme yhdistyksille vihosta yhden näytekappaleen ja yhdistykset voivat tilata järjestön toimistolta vihkoja jäseniään varten tarvitsemansa määrän.

Ohje yhdistykselle

Jos yhdistyksessä ei vielä ole **kulttuurivastaavaa**, sellainen kannattaa valita. Tehtävä ei vaadi mitään erityisosaamista tai opintoja, pelkkä innostus riittää. Kulttuurivastaavana voi hyvin toimia harrastusryhmän vetäjä, johtokunnan jäsen tai kuka tahansa henkilöjäsen.

Kulttuurivastaavan tehtävänä on kirjata vuoden 2023 lopussa tai vuoden 2024 alussa muistiin henkilöjäsenten kulttuurisuoritukset. Henkilöjäsenten kannustamiseksi yhdistys voi järjestää esimerkiksi kulttuurikilpailuja tai kulttuuritapahtuman kulttuurivuoden päätteeksi.

Kulttuurivastaava voi koota avukseen pienen ryhmän, joka auttaa eri tapahtumien ja toiminnan suunnittelussa ja järjestämisessä. Toimintamahdollisuuksia riittää, sekä yhdistyksille entuudestaan tuttuja että uusia.

Yhdistys voi järjestää kerhossaan esimerkiksi levyraadin, ”Elämäni ääniraita- visan”, lukupiirin, kuvakatselmuksen ja vaikka mitä. Kulttuurivierailut esimerkiksi vanhusten palvelutaloihin piristävät sekä esiintyjä että yleisöä. Retket, discot, yhteislautilaisuudet, kulttuuriaktiivismitempaukset ja toritapahtumat voivat olla matalan kynnyksen tapahtumia, joista innostuvat uudetkin ihmiset, jotka eivät vielä ole jäseniämme.

Toivomme, että yhdistykset kirjaavat muistiin kaikki järjestämänsä kulttuuritapahtumat ja -retket sekä osallistumisen esimerkiksi 18.-19.11.2023 Jyväskylässä pidettävään kulttuurikatselmukseen. On toivottavaa, että tapahtumat dokumentoidaan kuvin ja sanoin.

Eläkeläiset ry pyytää yhdistyksiä ilmoittamaan niille lähetettävällä lomakkeella **tammikuun 2024 loppuun mennessä**:

- o aktiivisesti kulttuuria harrastaneiden jäsenten määrän ja maininnan eri lajien kirjosta
- o yhdistysten järjestämät kulttuuritilaisuudet ja osallistumiset niihin: esimerkiksi kulttuuriaktiivisuus tai osallistuminen kulttuurikatselmukseen. Mukaan pyydetään liittämään kuva ja sanallinen tapahtumakuvaus.

Eläkeläiset ry valitsee tietonsa lähettäneiden yhdistysten keskuudesta kolme ”Vuoden kulttuuriyhdistystä”, jotka palkitaan asianmukaisesti. Yhdistykset voivat toki kertoa tapahtumistaan aiemminkin, vaikka jo tämän vuoden kuluessa!

Ohje henkilöjäsenelle

Kun olet harrastanut kulttuuria tavalla tai toisella, tee siitä merkintä kalenteriin. Voit merkitä jälkikäteen ne ”kulttuurisuoritukset”, jotka olet ehtinyt tehdä ennen tämän vihon saamista. Muistele samalla, miten harrastus sinuun vaikutti. Tärkeimmät kokemukset kannattaa kirjata muistiin, koska näin niitä on helpompi mietiskellä jälkeinpäin ja halutessasi jakaa muiden ihmisten kanssa.

Kun olet tehnyt kalenteriin merkinnät koko vuoden kulttuurisuorituksistasi, ilmoita ne yhdistyksesi kulttuurivastaavalle tai muulle edustajalle, joka kirjaa ne muistiin. Voit ilmoittaa kulttuurisuorituksesi esimerkiksi yhdistyksesi vuoden 2023 viimeisessä kerhotapaamisessa tai vuoden 2024 alussa.

Vinkkejä ja aineistoa

- Eläkeläiset ry:n kotisivuilla on aineistopankki, josta löytyy monenlaista virikeaineistoa kulttuuriharrastukseen. Ohjaajille tarkoitettuun aineistopankkiin voi pyytää salasanan toimistolta. Aineistosta löytyy muun muassa tanssiliikunnan hankkeessa tehtyä videomateriaalia.
- Kulje kanssain -risteilylle tehdystä yhteislauluvihosta on otettu lisäpainos ja lauluvihkoja voi tilata toimistolta.
- Kansan Sivistystyön Liitto KSL ry:n verkkosivuilla www.ksl.fi on monenlaisia vinkkejä kulttuuriharrastusta varten: muun muassa Laulu ottaa kantaa -kuoroesitys ja kulttuuriaktiivisuuden näyttely. Opintokerhot voivat tilata KSL:stä maksutta Jalanjälkeni -aineistoa.
- Monien kaupunkien kirjastot, teatterit ja muut kulttuuripalvelulaitokset tarjoavat eläkeläisille kulttuuripalveluja joko maksutta tai alennettuun hintaan.
- **LÄMPIÖ.FI:** Tervetuloa Lämpiöön! Lämpiö on yli 64-vuotiaille tehty yhteisö, jossa voit nauttia ystävien ja sukulaisten kanssa monenlaisista kulttuuripalveluista. Lämpiö on uusi ja kehittyvä palvelu. Tänäpäin voit katsoa videoita ja osallistua ohjattuihin etäryhmiin. Muutaman viikon päästä voit järjestää etänä ystävien kanssa tapaamisia omassa etäkatsomossa ja katsoa yhdessä videoita ja suorälähetyksiä. Lämpiö on tehty kaikille suomalaisille. Lämpiön tekijöitä ovat Helsinki, Jyväskylä, Oulu, Tampere, Turku, Codaone Oy ja Vooler Oy.

Hyvää kulttuurivuotta 2023 toivottaen

Tiina Rajala ja koko toimiston porukka

Kulttuurivihon tilaus yhdistykselle:

- lomakkeella: <https://link.webropol.com/s/kulttuurivihko>
- sähköpostilla: jasenet@elakelaiset.fi
- puhelimitse: 020 743 3610