



Kirje 6/2023

Yhdistyksille ja aluejärjestöille 17.8.2023 - Käsiteltäväksi johtokunnassa ja vapaasti jaettavissa

Hyvä ystävä!

Tämän yhdistyskirjeen aiheina ovat:

- Esitepohja yhdistysten käyttöön
- Eläkeläinen-lehti – markkinoinnin tuki
- Hyvinvointialueiden vanhusneuvostojen jäsenten verkkotapaaminen 13.9
- Aluejärjestöjen neuvottelupäivät 25.–27.9.
- Toimintatonnin haku 31.8. mennessä
- Liikuntahanke
- Kaikki mukaan Roskat talteen -kävelyille
- Etsimme kunnista ikäystävällisiä tekoja!
- Muistutuksia syksyn koulutuksista ja päivitetty koulutuskalenteri
- Kulttuurikatselmus kutsuu, ilmoittautuminen 18.10. mennessä
- Muistutus kulttuurivihon käytöstä
- Kevään haastekampanja sai yhdistykset liikkeelle
- Eläkeläisten tuetut lomat – hakuaika 31.8. saakka

Esitepohja yhdistysten käyttöön

Yhdistyksen oma, jaettava esite on hyvä jäsenhankinnan apuväline ja tapa tiedottaa omille jäsenille. Olemme tuottaneet esitepohjan yhdistysten käyttöön.

Esitepohjaan voi itse lisätä oman yhdistyksen yhteystiedot, tapahtumakalenterin ja muuta tietoa. Esitepohjassa olevat kuvat voi korvata omilla kuvilla, ottaa pois tai säilyttää. Pohjaan ei kannata lisätä enempää sisältöä kuin siihen mahtuu, jottei asettelu mene piloille.

Esitepohja on suunniteltu niin, että sen voi tulostaa kotitulostimella. Tulostakaa tällöin esite kaksipuoleisena (valitse “käännä sivut lyhyen reunan ympäri”).

Esitepohja löytyy:

- Wordiin sopivana docx-tiedostona verkko-osoitteesta bit.ly/esitepohja-word
- kaikissa tekstinkäsittelyohjelmissa aukeavana rtf-tiedostona osoitteesta bit.ly/esitepohja-rtf
- esitteestä on myös pohja Google Docs-palvelussa, jossa sitä voi muokata verkkoselaimella osoitteessa bit.ly/esitepohja-googledocs

Pikaohje Google Docsiin: 1. Valitse Luo Kopio, 2. Tee haluamasi muokkaukset, 3. Valitse Tiedosto, Lataa laitteelle ja haluamasi tiedostomuoto. Kirjautuminen Google Docsiin edellyttää Google-tunnusta (sama tunnus käy kuin Gmail-sähköpostiin). Linkki luo oman kopion dokumentista, joten voitte muokata sitä vapaasti.

Kysykää ohjeita ja apua matalalla kynnyksellä järjestösuunnittelija Aaron Kalliselta

(puh. 044 751 1031, aaron.kallinen@elakelaiset.fi).

Eläkeläinen-lehti – markkinoinnin ja jäsenhankinnan tuki

Yhdistykset voivat halutessaan tilata maksutta nipun yksittäisiä Eläkeläinen-lehden numeroita messu- ja markkinointikäyttöön ja jäsenhankinnan tueksi kunkin numeron aineistopäivään mennessä. Lehden 5/2023 aineistopäivä on 18.9. ja lehden 6/2023 aineistopäivä on 13.11. Nipputilaukset: tuomas.talvila@elakelaiset.fi, 050 570 9716.

Hyvinvointialueiden vanhusneuvostojen jäsenten verkkotapaaminen 13.9.

Hyvinvointialueiden vanhusneuvostojen jäsenten verkkotapaaminen järjestetään keskiviikkona 13.9. klo 10–12 etäyhteydellä. Tapaamiseen kutsutaan kaikki Eläkeläiset ry:n jäsenet, jotka ovat hyvinvointialueidensa vanhusneuvostojen jäseniä. Tapaamisessa käydään läpi vanhusneuvostossa vaikuttamista ja jaetaan kokemuksia eri puolilta maata.

Kutsu tapaamiseen on lähetetty vanhusneuvostojen jäsenille. Mikäli joku ei ole saanut linkkiä, sen saa järjestösuunnittelija Aaron Kalliselta (puh. 044 751 1031, aaron.kallinen@elakelaiset.fi).

Aluejärjestöjen neuvottelupäivät 25.–27.9.

Aluejärjestöjen neuvottelupäivät pidetään 25.–27.9. Ikaalisten kylpylässä. Tapahtumassa käydään läpi tulevaa toimintaa, kuten hyvinvointialueilla vaikuttamista, järjestön tavoiteohjelman uudistusta ja jäsenhankintaa.

Kukin aluejärjestö voi nimetä kaksi edustajaa neuvottelupäiville. Osallistumismaksu on 100 euroa / henkilö sisältäen majoituksen ja täysihoidon. Neuvottelupäivien ohjelma on liitteenä. Neuvottelupäiviltä voi jatkaa sujuvasti ikääntymispolitiikan opintopäiville, jotka alkavat heti opintopäivien jälkeen.

Ilmoittautumiset viimeistään 10.9. osoitteeseen: jukka.mustakallio@elakelaiset.fi

Toimintatönnin 2024 haku 31.8. mennessä

Jäsenyhdistykset voivat hakea sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus STEA:lta haettavaa kohdennettua toiminta-avustusta vuodelle 2024, eli toimintatönniä 31.8. mennessä. Toimintatönniavustuksen voi käyttää tarkoitukseltaan rajattuun, hakemuksen mukaiseen yleishyödylliseen toimintaan. Avustus on pääsääntöisesti suuruudeltaan 1000–2000 euroa.

Lisätietoa avustuksista ja niiden hakemisesta löytyy järjestön verkkosivuilta osoitteesta <https://elakelaiset.fi/toiminta/toimintatönni-avustukset/>

Avustukseen liittyvissä kysymyksissä voi kääntyä puoleemme: Järjestösuunnittelija Aaron Kallinen, puh. 044 751 1031, aaron.kallinen@elakelaiset.fi ja

talousvastaava Heli Grönroos, puh. 050 529 0399, heli.gronroos@elakelaiset.fi

Liikuntaverstaat -hanke

Liikuntaverstaat on OKM:n (Opetus- ja kulttuuriministeriö) rahoittama hanke, jonka tavoitteena on tukea yhdistystemme liikuntakerhoja. Alueellisissa koulutuspaikoissa – Liikuntaverstaissa – kokeilemme helppoja pallopelejä ja muuta liikuntaa sekä keskustelemme liikuntatoiminnasta. Liikuntaverstaat käynnistyvät syyskuussa Uudenmaan aluejärjestössä. Syksyllä 2023 järjestämme verstaiteita myös Kaakkois-Suomen, Varsinais-Suomen, Satakunnan ja Savon/Pohjois-Karjalan Aluejärjestöissä. Kevättalvella järjestämme verstaiteita Lapin- ja Jokilaaksojen sekä Keski-Suomen, Pohjanmaan ja Pirkanmaan aluejärjestöissä. Kutsumme liikuntaverstaasiin yhdistysten liikunta-aktiiveja ja ohjaajia.

Hankkeeseen liittyy myös viestintäkampanja. Julkaisemme kuukausittain vaihtuvia kuntoliikuntaan kannustavia teemoja järjestön nettisivuilla, uutiskirjeessä, yhdistyspostissa sekä Eläkeläiset ry:n Facebook sivuilla.

Liikuntahankkeesta vastaa Eva Rönkkö, puh. 040 501 3599, eva.ronkko@elakelaiset.fi

Kaikki mukaan Roskat talteen -kävelyille!

Syyskuun kampanjateemana on **Roskat talteen** -kävely. Tämä on jatkoa kevään YLE:n Miljoona roskapussia keräilyyn, johon osallistui myös Eläkeläiset ry:n yhdistyksiä. Kannustamme yhdistyksiä järjestämään yhteiskävelyjä ja samalla keräämään reitin varrelta roskaa. Lisäksi kutsumme yhdistyksiä järjestämään roskien keräämistalkoot 16.9. osana maailman siivouspäivää. Päivä on saanut alkunsa Virossa vuonna 2008 ja on maailman suurin kansalaisaloitteinen kampanja. Tietoja osallistujien määrästä ja siivoustempauksien paikkakunnista pyydetään lähettämään sähköpostilla osoitteeseen eva.ronkko@elakelaiset.fi. Kuvia siivoustalkoista voi jakaa Facebook ryhmässä Eläkeläiset ry liikkujat.

Etsimme kunnista ikäystävällisiä tekoja!

Eläkeläiset ry:n palkitsee vuosittain jonkin Suomen kunnan ikäystävällisestä teosta.

Ehdokkaiden etsimiseksi Eläkeläiset ry pyytää jäsenyhdistyksiään kertomaan kunnista, jotka ovat tehneet vuoden aikana esimerkillisiä tekoja ikäystävällisyyden edistämiseksi. Ehdotusten perusteella Eläkeläiset ry valitsee joulukuussa palkittavan teon ja kunnan. Hyvistä esimerkeistä kerrotaan myös Eläkeläinen-lehdessä.

Aiempiä vuosina Ikäystävällinen teko -tunnustuksen ovat saaneet: 2022 Ulvilan kaupunki (ikäihmisten palveluliikenteen edistäminen), 2021 Vaasan kaupunki (poikkihallinnollinen yhteistyö ikääntyneiden hyvinvoinnin edistämiseksi), 2020 Tampereen kaupunki (kotihoitajien pysäköintitunnus), 2019 Rautalammin kunta (ikäihmisten liikuntatoiminta).

Ehdotuksia perusteluineen voi lähettää osoitteeseen elakelaiset@elakelaiset.fi loppuun 31.10. mennessä.

Muistutuksia syyskauden ensimmäisistä koulutuksista

Syksyn ensimmäisillekin kursseille ehtii vielä, jos toimii nopeasti!

Ensimmäinen kurssi, Hyvä mieli ja rentoutuminen, pidetään Tampereen Varalassa 1.–2.9. Järjestämme 12.–14.9. samanaikaisesti kaksi kurssia Ikaalisten kylpylässä: matkavastaavien opinto- ja neuvottelupäivät sekä tarjoiluvastaavien opintopäivät. Opintopäivillä on mahdollisuus hygieniapassin suorittamiseen. Kurssit alkavat ensimmäisenä kurssipäivänä kello 14.30 ja päättyvät lopetuspäivänä kello 12. Ikääntymispolitiikan opintopäivät pidetään myös Ikaalisissa, heti aluejärjestöjen neuvottelupäivien jälkeen 27.–29.9. Koulutuskalenterissa kerrotaan lisää.

Kulttuurikatselmus kutsuu, ilmoittautuminen 18.10. mennessä

Eläkeläiset ry on jälleen mukana marraskuussa seitsemättä kertaa järjestettävässä Kulttuurikatselmuksessa. Tällä kertaa katselmus pidetään Jyväskylässä 18.–19.11.

Yli 55-vuotiaille tarkoitettu tapahtuma sisältää monipuolisesti kulttuurin eri lajeja tanssista musiikkiin ja näyttämötaiteeseen. Katselmus tarjoaa hienon esiintymisnäyttämön Eläkeläiset ry:n jäsenille ja ryhmille, joten nyt kannattaa ilmoittautua mukaan!

Ilmoittautuminen 18.10. mennessä. Tietoja ja ilmoittautumislinkki löytyvät TUL:n verkkosivuilta osoitteesta tul.fi/tapahtumat/aikuisliikunta/seniorit/

Kulttuurikatselmuksen järjestää Suomen Työväen Urheiluliitto TUL. Mukana ovat sen lisäksi Eläkeläiset ry, Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL, Suomen Työväen Musiikkiliitto ja Työväen Näyttämöiden Liitto. Liitteenä Kulttuurikatselmuksen esite.

Muistutus kulttuurivihon käytöstä

Yhdistyksemme ja jäsenemme voivat jatkaa Eläkeläiset ry:n kulttuurivihon käyttöä kaikessa rauhassa tämän vuoden loppuun saakka. Jos joku ei ole ehtinyt vielä hankkia vihkoa, tehkää vain tilaus toimistollemme. Kalenteriin sopivat täydennykseksi kaikenlaiset kesäfestarit,- teatterit ja -konsertit. Ohjeistamme loppuvuodesta tulosten keräämistä, jotta saamme ne talteen heti ensi vuoden alusta. Lähetämme sitä varten erillisen lomakkeen.

Kevään haastekampanja sai yhdistykset liikkeelle

Pohjalainen Jurvan Eläkeläiset ry saavutti Eläkeläiset ry:n yhdistysten ykkössijan Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL:n järjestämässä liikunnan haastekampanjassa. Kakkostilalle tässä äärimmäisen tasaisessa kisassa kiri kainuulainen Paltamon Eläkeläiset ry. Kolmanneksi tehokkain liikuntasaldo oli helsinkiläisellä Laajasalon Eläkeläiset ry:llä.

Haastekampanjassa kerättiin päivittäisiä liikuntasuorituksia maalis- ja huhtikuun ajan. Tulokset laskettiin niin, että kunkin yhdistyksen kampanjaan osallistuneiden jäsenten liikuntasuoritusten yhteismäärä on jaettu yhdistyksen jäsenmäärällä (loppuvuoden 2022 jäsentilanne).

EKL:n vuosittain järjestämän liikunnan haastekampanjan tavoitteena on innostaa ja kannustaa liikkumaan ja huolehtimaan kunnostaan. Eläkeläiset ry oli nyt kutsuttu mukaan ensimmäistä kertaa. Mukaan innostui 64 yhdistystämme, ja vaikka kokonaistuloksissa EKL:n yhdistykset veivätkin vakuuttavasti kärkisijat (kokonaistulokset löytyvät EKL:n verkkosivuilta: ekl.fi/toiminta/liikunnan-haastekampanja/tulokset-2023), liikunnan iloa koettiin varmasti kaikissa yhdistyksissä tuloslistoista riippumatta. Liikuntasuorituksia kerättiin Eläkeläiset ry:n yhdistyksissä kahden kuukauden aikana kaikkiaan 47 410.

Kiitos kaikille osallistujille! Muistetaan jatkaa liikkumista!

Eläkeläisten tuetut lomat – hakuaika 31.8. saakka

Hyvinvointilomien syksyn ja joulun tuettujen lomien hakuaika on käynnissä 31.8. saakka. Haettavana on mm. aikuisille suunnattuja lomia eri tyyppisissä lomakohteissa ympäri Suomea. Tutustu tuettuihin lomiin [osoitteessa hyvinvointilomat.fi](http://osoitteessa.hyvinvointilomat.fi).

Solaris-lomilla on haettavana yli 68-vuotiaille eläkeläisille tarkoitettuja Ikalomia marras-joulukuussa. Haettavana on myös mm. joululomia aikuisille.

Tutustu tuettuihin lomiin [osoitteessa solaris-lomat.fi](http://osoitteessa.solaris-lomat.fi)

Toiminnallista syyskauden alkua toivottaen,

Eläkeläiset ry:n toimiston väki

Aaron, Eva, Evgeniya, Heli, Jan, Jukka, Tiina & Tiina, Tuomas ja Ulla

Liitteet:

Liite 1 Aluejärjestöjen neuvottelupäivien ohjelma

Liite 2 Syyskauden päivitetty koulutuskalenteri

Liite 3 Kulttuurikatselmuksen esite

Sähköisen yhdistyspostin tilauksen voi tehdä verkossa osoitteessa <https://webropol.com/s/sahkoinenposti> . Sähköisen yhdistyspostin vastaanottajille kirje toimitetaan vain sähköisessä muodossa.