



Kirje 4/2023

Yhdistyksille ja aluejärjestöille 4.5.2023

Käsiteltäväksi johtokunnassa ja vapaasti jaettavissa

Hyvä ystävä!

Tämä kirje sisältää muistutuksia joululaulupakettien tilauksista ja retkeilypäivien ohjelmakohtiin ilmoittautumisesta, lehtitilauksista jäsenhankinnan tueksi sekä muista aiheista. Kirjeen aiheet:

- Yhdistyspostin tilaaminen johtokunnan tai aluetoimikunnan jäsenille
- Syksyn kurssikalenteri
- Liikuntahanke sai rahoitusta
- Roll up -tilaukset Eläkeläiset ry:n ilmeellä
- Eläkeläinen-lehti kirjastoihin ja palvelutaloihin
- Ajankohtaista Retkeilypäivistä
- Järjestyksenvalvojaksi ilmoittautuminen
- Retkeilypäivien boccia, nuotiopuut ja nuotiolaulut
- Miljoona roskapussia -kampanja
- Aloitepohja tonttiliittymien lumenaurauksesta
- Joululaulupakettien tilaukset
- Toimintatonnikoulutusten aineistot
- Taloussääntöpohja yhdistyksille
- Liikunnan haastekampanjan suoritusten ilmoittaminen
- Solaris-lomien ryhmälomahaku yhdistyksille
- Uusia jäsenetuja

Yhdistyspostin tilaaminen johtokunnan tai aluetoimikunnan jäsenille

Sähköisen yhdistyspostin voi tilata nyt kaikille johtokunnan tai aluetoimikunnan jäsenille.

Tilausohje on kirjeen lopussa. Paperisen yhdistyspostin voi jatkossakin tilata vain yhden kutakin yhdistystä kohden.

Syksyn kurssikalenteri

Lähetämme oheisena ensi syksyn kurssikalenterin. Ensimmäisenä on vuorossa kurssiuutuus *Hyvä mieli ja rentoutuminen*, joka pidetään 1.–2.9. Tampereen Varalassa. Kurssi sopii kerhojen ja liikuntaryhmien ohjaajille. Tornion alueellisella kurssilla 7.9. tutustutaan kulttuuriaktiivisuuden menetelmiin. Ikääntymispolitiikan opintopäivät -kurssi pidetään syyskuun lopussa 27.–29.9. Ikaalisten kylpylässä. Kurssi on tarkoitettu erityisesti vanhusneuvostoissa toimiville jäsenillemme. Heille suosittelemme myös yhteistyössä Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL:n kanssa 17.–19.10. Virroilla järjestettäviä vanhusneuvostopäiviä.

Liikuntahanke sai rahoitusta

Eläkeläiset ry:n liikuntahanke sai opetus- ja kulttuuriministeriön rahoitusta. Seuraavissa yhdistysposteissa kerrotaan lisää hankkeen aloituksesta.

Roll up -tilaukset Eläkeläiset ry:n ilmeellä

Yhdistykset voivat tilata Eläkeläiset ry:n roll upia hintaan 77,97e + alv (96,68e). Roll upit tilataan Markkinointitarvike.fistä. Roll upin koko on 85 x 200 cm (kuva aineistosta oikealla). Hintaan lisätään toimituskulut.

Toimituskulut:

kotipaketti/express-paketti	28,15 € + alv (34,90€)
postipaketti noudettavaksi	20,10€+ alv (24,90€)

Hinta voimassa 30.6. asti!

Tilaukset:

Aaron Kallinen

Puh. 044 751 1031

aaron.kallinen@elakelaiset.fi

PS. Autamme myös telttatilausten kanssa.

Eläkeläinen-lehti kirjastoihin ja palvelutaloihin

Yhdistykset voivat näkyvyyden edistämiseksi, tunnettuuden kasvattamiseksi ja jäsenhankinnan tueksi tilata esimerkiksi paikalliseen kirjastoon, asukastilaan tai palvelutaloon Eläkeläinen-lehden. Lehti ilmestyy 6 kertaa vuodessa ja vuosikerran hinta on 30 euroa.

Tilaukset: jasenet@elakelaiset.fi, 020 743 3610 (klo 9–12).

Ajankohtaista Retkeilypäivistä

Ilmoittautuminen Kalajoen Retkeilypäiville 22.–24.8. on päättynyt. Retkeilypäiville varauksia tehneille matkavastaaville lähetetään ennen kesälomakautta ohjeet saapumiseen, majoitus- ja ruokailulipukkeiden sekä rannekkeiden noutamiseen ja linja-autojen pysäköintiin, sekä muuta ajankohtaista tietoa.

Otamme ennen juhannusta yhteyttä Retkeilypäivien Boccia-turnaukseen ja Kierrätysmuotinäytökseen ilmoittautuneisiin yhdistyksiin ja sovimme käytännön asioista ennen lomakautta.

Muistattehan ilmoittautua **Kierrätysmuotinäytökseen** ja muihin ohjelmakohtiin **31.5.2023** mennessä.

Liitteessä 2. *Ajankohtaista Retkeilypäiville osallistuville* kerrotaan muutamalla sanalla keskiviikon 23.8. puheenvuorojen, esitelmien ja luentojen sisällöistä sekä päivien aktiviteeteista.



Järjestyksenvalvoja Retkeilypäiville

Olemme tiedustelleet järjestyksenvalvoja Retkeilypäiville lähialueen yhdistyksistä. Mukaan mahtuu vielä ainakin kuusi järjestyksenvalvojaa. Järjestyksenvalvontakortti ei ole välttämätön, mutta eduksi. Jos olet halukas viettämään tovin järjestyksenvalvojana, ota yhteyttä tiina.hestad@elkelaiset.fi, 044 493 8247.

Bocciaa!

Muistutamme, että alueen edustusjoukkueen ilmoittaminen Retkeilypäivien Boccia-turnaukseen päättyy 31.5.2023. Ilmoittautuminen tiina.hestad@elkelaiset.fi, 044 493 8247 tai aaron.kallinen@elkelaiset.fi, 044 751 1031.

Nuotio puut ja -laulut

Ehdotukset Retkeilypäivillä laulettavista nuotiolauluista pyydetään ilmoittamaan toukokuun loppuun mennessä.

Pyydämme 31.5. mennessä myös tiedot Retkeilypäiville tuomistanne nuotio puuta esittävistä teoksista. Ilmoitukset tiina.hestad@elkelaiset.fi, 044 493 8247.

Miljoona roskapussia-kampanja

Kohti Kalajokea kävelevä kumppanimme Kävelypässit on ihailtavasti osallistunut ja kannustanut muitakin eläkeläisyhdistyksiä osallistumaan Ylen Miljoonan roskapussin -kampanjaan. Facebookissa toimivien Eläkeläiset ry:n keskusteluryhmän ja Eläkeläiset ry liikkujat ryhmien perusteella monessa yhdistyksessä on innostuttu roskien keräämisestä. Roskien keruussa yhdistyy monta hyvää tekevää asiaa: raitis ilma, liike ja vierasesineiden poistaminen maastosta ja kaduilta, kenties myös hyvä seura. Keravan Eläkeläiset ja Kävelypässit haastavatkin kaikki yhdistykset mukaan Miljoona roskapussia -kampanjaan.

Aloitepohja tonttiliittymien lumenaurauksesta

Eläkeläiset ry on valmistellut aloitepohjan, jonka avulla paikallisyhdistys voi tehdä kotipaikkakunnallaan aloitteen, että kunta huolehtisi tonttiliittymien aurausvallien poistosta. Rohkaisemme yhdistyksiä tekemään aloitteita tavoitteena lisätä ikääntyneiden mahdollisuuksia asua omassa kodissaan pidempään.

Muokattava aloitepohja on tämän kirjeen liitteenä. Aloitteen voi jättää omaan kuntaan ja siitä voi myös tehdä kuntalaisaloitteen osoitteessa kuntalaisaloite.fi.

Laulun iloa – Joulun lumoa

Joululaulupaketteja yhteislauluhetkiin voi tilata 31.5. saakka sähköpostilla osoitteesta tiina.hestad@elkelaiset.fi. Toimitus on elo-syyskuun taitteessa yhteistyössä Tarja Merivirran kanssa. Paketteja ei ole saatavilla tämän toimituskerran jälkeen, joten pyydämme

joululauluvihkoja tarvitsevia yhdistyksiä tilaamaan omansa toimituskustannusten hinnalla määräaikaan menneessä.

Vinkkejä kulttuuriharrastuksen tueksi

Jos yhdistyksissä innostutaan laulamaan joululaulujen lisäksi vaikkapa karaokea, on hyvä tietää, että Teoston ohjeiden mukaan kerhon karaokeen voi soveltaa *musiikki-päiväpalvelu-lupaa*. Maksu on kuukausipohjainen, joten sen voi ostaa tarpeen mukaan. Lupa mahdollistaa 1–30 hengen osallistumisen. Luvan verollinen hinta on noin 10 € / kk. Luvan voi ostaa soittamalla numeroon 040 922 6622 (kello 10-14) tai käyttämällä verkkosivujen teosto.fi yhteydenottolomaketta. Huhtikuun lopussa vietettiin lukuviikkoa. Tapahtuman sivulta <https://lukuviikko.fi> löytyy edelleen ideoita yhteiseen lukuharrastukseen.

Kevään toimintatonnikoulutusten aineisto

Kevään toimintatonnikoulutukset tulivat päätökseensä huhtikuussa. Vantaalla, Ylitorniolla ja Turussa esitetyn koulutusaineiston voit ladata itsellesi kotisivuiltamme osoitteesta <https://elakelaiset.fi/wp-content/uploads/Toimintatonnikoulutus-2023.pdf>

HUOM: Toimintatonnin hakuaika on muuttunut. Hakuaika vuoden 2024 avustuksiin päättyy 31.8.2023 ja suosittelemme jättämään hakemukset hyvissä ajoin. Hakulomake on jo auki ja se kannattaa täyttää jo ennen lomia, jos suunnitelmat ovat selvillä: <https://link.webropol.com/s/toto24>

Taloussääntöpohja ja malliasialista yhdistyksille

Suosittelemme yhdistyksiä ottamaan käyttöön taloussäännön, jossa määritellään menettelytavat ja toimivallat talousasioissa. Taloussäännöllä täsmennetään yhdistyksen sääntöjen ja lainsäädännön määräyksiä. Taloussääntö on eduksi myös STEA:n avustuksia haettaessa.

Liitteenä on pohja taloussäännöksi, joka tulee yhdistyspostin sähköisesti tilanneille muokattavana rtf-tiedostona, joka aukeaa Wordissa ja muissa tekstinkäsittelyohjelmissa, kuten LibreOfficessa ja Wordpadissa. Mikäli tarvitsette apua taloussäännön käyttöönotossa, ottakaa yhteyttä talousvastaava Heli Grönroosiin (puh. 050 529 0399, heli.gronroos@elakelaiset.fi) tai järjestösuunnittelija Aaron Kalliseen (puh. 044 751 1031, aaron.kallinen@elakelaiset.fi).

Liitteenä myös malliasialista vapaaseen käyttöön.

EKL:n ja Eläkeläiset ry:n liikunnan haastekampanjan suoritusten ilmoittaminen

Eläkeläiset ry:n yhdistykset ovat olleet mukana Eläkkeensaajien keskusliitto EKL ry:n liikuntakampanjassa, jossa on kerätty liikuntasuorituksia kahden kuukauden ajan 1.3.–30.4.

Kukin kampanjaan osallistuva yhdistyksen jäsen on täyttänyt henkilökohtaisen liikuntakortin, joka on ohjeistettu palauttamaan oman yhdistyksen liikuntavastaavalle tai muulle vastuuhenkilölle heti kampanjan päätyttyä. Yhdistyksen vastuuhenkilön tehtävänä on laskea, montako jäsentä osallistui kampanjaan ja liikuntasuoritusten yhteismäärä. Yhdistyksen vastuuhenkilöä pyydetään lähettämään **toukokuun loppuun mennessä** nämä tiedot Eläkeläiset ry:n toimistolle osoitteeseen elakelaiset@elakelaiset.fi, viestin otsikoksi ”Liikunnan haastekampanja”.

Kolme liikunnallisinta yhdistystä palkitaan tässä kahden järjestön yhteisessä kampanjassa.

Laskentatapa: Kampanjassa on kerätty ja merkitty päivittäisiä liikuntasuorituksia. Suorituksia hyväksytään vain yksi päivässä. Näin ollen yksittäisen jäsenen suoritusten maksimäärä kampanjan ajalta voi olla 61.

Solaris-lomien ryhmälomahaku käynnissä 15.5. saakka

Solaris-lomat hakevat yhdistyksistä yhteistyökumppaneita ryhmälomien järjestämiseen vuonna 2024. Lomien tarkoitus on ehkäistä syrjäytymistä, tukea arjessa selviytymistä, ja antaa vertaistukea.

Ryhmälomahaku on käynnissä 15.5. saakka. Lisätietoa löytyy Solaris-lomien sivuilta osoitteesta <https://www.solaris-lomat.fi/hae-lomaa/ryhmalomat-2024/>

Uusia jäsenetuja

Eläkeläiset ry:llä on uusia ja päivitettyjä jäsenetuja, mm. alennushintaisia lippuja Tampereella pelattaviin jääkiekon MM-kisoihin ja päivitetty jäsenalennus Green Star Hotelleihin. Katso jäsenetumme kotisivuiltamme osoitteesta <https://elakelaiset.fi/jasenedut/>

Eläkeläiset ry:n toimiston väki

Aaron, Anna, Eva, Heli, Jan, Jukka, Tiina & Tiina, Tuomas ja Ulla

Jos yhdistys haluaa jatkossa vastaanottaa postin sähköisenä, tilauksen voi tehdä verkossa osoitteessa <https://webropol.com/s/sahkoinenposti>

Sähköisen yhdistyspostin vastaanottajille kirje toimitetaan vain sähköisessä muodossa.

Liitteet:

Liite 1 Kurssikalenteri

Liite 2 Ajankohtaista Retkeilypäiville osallistuville

Liite 3 Aloitepohja tonttiliittymien lumenaurauksesta

Liite 4 Yhdistyksen taloussääntö

Liite 5 Malliasialista