



Kirje 3/2023

Yhdistyksille ja aluejärjestöille 23.3.2023

Hyvä ystävä!

Tämän kirjeen aiheina ovat:

- Eläkeläiset ry tukee yhdistysten ilmastotoimia
- Kalajoen Retkeilypäivien päiväkävijät
- Muutos Retkeilypäivien Boccia-turnaukseen valmistautumiseen
- Retkeilypäivien ohjelma
- Toimintatonnin 2022 lopputilitys
- Jäsenkysely
- Sääntöuudistus ja webinaari
- Kulttuurikatselmus Jyväskylässä 18.-19.11.2023
- Kurssimuistutuksia
- Laulun iloa – Joulun lumoa - joululaulupaketti yhteislauluhetkiin
- Vallin kysely yli 75-vuotiaiden kokemuksista digitaalisista sote-palveluista

Eläkeläiset ry tukee yhdistysten ilmastotoimia

Ilmasto- ja ympäristökysymykset ovat myös oikeudenmukaisuus-, yhdenvertaisuus- ja solidaarisuuskysymyksiä sekä terveyskysymyksiä globaalisti ja alueellisesti, kansallisesti ja paikallisesti.

Eläkeläiset ry tukee yhdistysten ilmastotoimia seuraavin keinoin

- Jakaa yhdistyksille tietoa ilmasto- ja ympäristövaikutuksista
- Tekee yhdistysten käyttöön Eläkeläiset ilmaston puolesta -ilmastositoumuksen työkaluksi ilmastotoimien käynnistämiseen ja kehittämiseen
- Tukee yhdistyksiä koulutuksen ja tiedotuksen keinoin
- Tekee yhdistyksille ilmastohaastekampanjan
- Huomioi ilmasto- ja ympäristöasiat sekä niiden sopeuttamistoimien vaikutukset edunvalvontatyössään

Verkkosivujen Aineistoa yhdistyksille -salasanan takaiseen osioon- on tallennettu **Ilmasto- ja ympäristövaikutuksista yleisesti** -tiedosto. Se antaa perusteet ilmasto- ja ympäristöasioista keskusteluun ja toimintaan. [Salasana: Johto123](#)

Tämän kirjeen liitteenä on **Eläkeläiset ilmaston puolesta** -tiedosto. Siinä on vinkkejä, miten yhdistys voi ilmastotoimintaa käynnistää ja kehittää. Tiedostosta saa muokattua sitoumuksen, jonka halutessaan voi tehdä ja haastaa muita yhdistyksiä toimimaan samoin.

Päiväkävijät Retkeilypäivillä 2023

Otattehan ystävällisesti huomioon, että myös mahdolliset *päiväselteään Retkeilypäivillä piipahtavat* on ilmoitettava Kalajoki Keskusvaraamon Laura Kujalalle. Päiväkävijöistä tehdään ryhmäilmoittautuminen samoin kuin muistakin osaottajista. Keskusvaraamo palvelee yhdistyksiä/yhdistysten matkavastaavia, ei yksittäisiä osanottajia. Osallistumismaksu on 15 euroa. Se kattaa kolmipäiväisen tapahtuman kaiken ohjelman. Osallistumismaksu on sama siitä riippumatta, osallistuuko tapahtumaan vain yhtenä päivänä tai useampana päivänä. Päiväkohtaisia rannekkeita ei myydä.

Muutos Retkeilypäivien Boccia-turnaukseen valmistautumiseen

Alueet nimeävät Retkeilypäivillä turnaukseen osallistuvat joukkueet haluamallaan tavalla. Aluetta edustava joukkue voi olla alueen yhdistysten välisten kisojen voittajajoukkue tai se voi olla alueen joukkue, jossa pelaajia useammasta yhdistyksestä. Kutakin aluejärjestöä edustaa vain yksi joukkue. Tämä siis muutoksena aiemmin Yhdistyskirjeen 1/2023 liitteessä *Ohjelmakohtiin valmistautuminen yhdistyksissä* mainittuun. Päivitetty asiakirja on tämän kirjeen liitteenä.

Retkeilypäiville luvassa lisää ohjelmää

Neuvottelemme parhaillaan kumppaneidemme kanssa. Mukaan on lupautunut jo EHYT ry, Ruokaviraston hallinnoima Ikääntyneiden ruokasuositus, KSL, Pyöräliiton Satulaan-senioripyöräilyhanke, SEL ry ja TUL sekä tietenkin Kävelypässit.

KSL järjestää kehon ja mielen hyvinvointiharjoituksia metsikössä vain muutaman minuutin kävelymatkan päässä Tapahtumatorilta. Lisää tietoa liitteessä KSL Retkeilypäivillä.

Myös Retkeilypäivien ohjelma päiväyksellä 15.3.2023 on kirjeen liitteenä.

Toimintatonnin 2022 lopputilitys

Vuonna 2022 käytetyn toimintatonnin lopputilitys tulee tehdä Eläkeläiset ry:lle **1.4.2023** mennessä.

Tähän tilitykseen toimitetaan seuraavat tiedot:

- Vuosikertomus
- Allekirjoitettu tilinpäätös
- Tase-erittelyt
- Kustannuspaikkakohtainen tuloslaskelma avustuskohteesta

- Allekirjoitettu toiminnantarkastuskertomus

Jäsenkysely

Eläkeläiset ry toteuttaa maaliskuun aikana jäsenkyselyn, joka toimitetaan kaikille sellaisille jäsenille, joiden sähköpostiosoite on tiedossamme. Kysely toimitettiin 9.3 ja vastausaikaa on 31.3. asti.

Rohkaistaa yhdistyksenne jäseniä vastaamaan jäsenkyselyyn, jotta saamme mahdollisimman kattavasti tietoa jäsenistön toiveista ja näkemyksistä. Jos joku jäsenenne ei ole saanut kyselylinkkiä, sellaista voi pyytää järjestösuunnittelija Aaron Kalliselta (puh. 044 751 1031, aaron.kallinen@elakelaiset.fi), tai joku linkin saanut yhdistyksen jäsen voi välittää linkin eteenpäin.

Yhdistyksessänne voi myös kerätä esimerkiksi kerhossa vastauksia sellaisilta jäseniltä, joilla ei ole sähköpostiosoitetta tai tietokoneen käyttötaitoa. Kyselyn voi täyttää yhdeltä tietokoneelta useampikin jäsen. Kyselyyn voi osallistua myös paperisilla lomakkeilla, tulostettava lomake on tämän kirjeen liitteenä.

Sääntöuudistus ja webinaari

Sääntöuudistuswebinaari järjestetään tiistaina 28.3. klo 12 alkaen. Webinaariin voi kirjautua osoitteessa <https://bit.ly/saantowebinaari> . Webinaarissa ovat paikalla puheenjohtaja Matti Huutola, toiminnanjohtaja Jan Koskimies, yhdistys- ja järjestötoiminnan asiantuntija Martti Vaattovaara ja järjestösuunnittelija Aaron Kallinen.

Sääntöuudistuksen merkittävimmät uudistukset yhdistysten näkökulmasta:

- Yhdistykset voivat nimetä enemmän edustajia aluejärjestön kokouksiin ja edustajakokouksiin
 - Toiminnantarkastajien määrä vähenee yhteen
 - Yhdistysten nimenkirjoittamiseen tulee enemmän joustoa
 - Aluejärjestön kokousedustajien nimeämiseen tulee enemmän joustoa
- Sääntöluonnokset ovat luettavissa verkkokansiossa osoitteessa <https://bit.ly/saantoluonnokset>
- **Huomaattehan, että uudet säännöt eivät ole vielä voimassa.** Yhdistysten ja järjestön toiminnassa noudatetaan vanhoja sääntöjä siihen saakka, kunnes uudet säännöt on hyväksytty edustajakokouksessa 2024 ja otettu käyttöön yhdistysten syyskokouksissa 2024.

Kulttuurikatselmus Jyväskylässä 18.-19.11.2023

Aiemmin Veteraanien kulttuurikatselmuksena tuntemamme tapahtuma on nyt nimeltään yksinkertaisesti Kulttuurikatselmus. Eläkeläiset ry on tälläkin kertaa mukana tapahtumassa, jota ovat järjestämässä kanssamme Suomen Työväen Urheiluliitto TUL ry, Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry, Työväen Näyttämöiden Liitto TNL ry ja Suomen Työväen Musiikkiliitto STM ry. Alueellinen järjestäjäkumppani on TUL Järvi-Suomi ry. Tapahtuma on tarkoitettu järjestäjätahojen 55 vuotta täyttäneille yksinesiiintyjille ja ryhmille. Tapahtumaan ilmoittaudutaan 18.10.2023 mennessä sähköisesti: lyyti.in/kulttuurikatselmus2023 Tämän kirjeen mukana lähettämästämme esitteestä saa lisätietoja. Eläkeläinen-lehden numerossa kaksi, sivulla 19 on vahingossa ilmoitettu väärä ajankohta. Oikea päivämäärä on siis 18.-19.11.

Kurssimuistutuksia

Kalajoen valssia ja muuta liikuntaohjelmaa on luvassa Tampereella 13.4.; Kansantanssin ohjelmistokurssi pidetään Oulussa Aleksinkulmassa 15.–16.4. ja jäsenrekisteri- sekä viestintäkurssi järjestetään Kuopion Rauhalahdessa 3.–5.5.

Laulun iloa – Joulun lumoa -joululaulupaketti yhteislauluhetkiin

Yhdistykset voivat saada vuoden 2023 jouluisiin yhteislauluhetkiin joululaulupaketin toimituskustannusten hinnalla.

Yhteen joululaulupakettiin sisältyy:

- 10 kpl lauluvihkoja. Yhdessä vihkossa sanat 100 joululauluun
- 5 kpl cd-levyjä. Yhdellä levyllä laulettu ja säestetty 20 joululaulua.

Levyt on numeroitu 1-5 ja kappaleiden järjestys noudattaa vihkon laulusanojen järjestystä.

Joululaulupaketti on muusikko Tarja Merivirran koostama ja toimittama, Vanhusten ystävät ry:n tuottama ja julkaisema. Se on syntynyt välittämään laulun iloa palvelutalojen ja päiväkeskusten asukkaille ja asiakkaille. Laulupaketin kaikkiin lauluihin on saatu käyttöoikeudet ja tekijänoikeusmaksuista on huolehdittu. ”Sadan laulun joukossa on perinteisiä joululauluja; tonttu-, reki- ja talvilauluja, klassikoita ja vähän uudempiakin.” - sanoo Tarja.

Yhdistykset voivat hyödyntää Laulun iloa – Joulun lumoa -joululaulupakettia omiin yhteislauluhetkiin tai esimerkiksi käydä laulattamassa ihmisiä siellä, missä he ovat.

Eläkeläiset ry:lle on tarjottu 200 joululaulupakettia. Siten tarjoamme kullekin yhdistykselle yhtä pakettia toimitusmaksujen hinnalla. Arvio toimituskustannuksesta on n. 20-25 e.

Tilaukset: sähköpostitse tiina.hestad@elakelaiset.fi 31.5.2023 mennessä. Toimitus elo-syyskuun taitteessa.

VALLI kerää yli 75-vuotiaiden kokemuksia digitaalisista sote-palveluista

Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto VALLIn Ikäteknologiakeskus kerää 14.3.-31.3.2023 yli 75-vuotiaiden kokemuksia digitaalisista sosiaali- ja terveydenhuollon palveluista sähköisellä sekä paperisella kyselyllä.

Kyselyyn voi vastata itsenäisesti tai avustettuna joko sähköisellä lomakkeella tai paperilomakkeella.

Sähköinen kyselylomake digitaalisista sote-palveluista: tinyurl.com/digisote

Linkki tulostettavaan kyselylomakkeeseen: <https://www.valli.fi/wp-content/uploads/2023/03/Kysely-yli-75v.-kokemuksista-digitaalisista-sotepalveluista.pdf>

Voit tulostaa paperilomakkeen ja jakaa läheisellesi tai toimintasi piirissä oleville yli 75-vuotiaille. Paperiset kyselylomakkeet tulee palauttaa joko

- skannattuna sähköpostitse osoitteeseen suvi.hiltunen@valli.fi tai
- postitse osoitteeseen

Suvi Hiltunen
Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto VALLI ry
Hämeentie 58-60 A 52
00500 Helsinki

Aurinkoisin kevätterveisin,
Eläkeläiset ry:n toimiston väki
Aaron, Anna, Eva, Evgeniya, Heli, Jan, Jukka, Tiina & Tiina,
Tuomas ja Ulla

Jos yhdistys haluaa jatkossa vastaanottaa postin sähköisenä, tilauksen voi tehdä verkossa osoitteessa <https://webropol.com/s/sahkoinenposti>

Sähköisen yhdistyspostin vastaanottajille kirje toimitetaan vain sähköisessä muodossa.

Liitteet:

- Liite 1 Eläkeläiset ilmaston puolesta
- Liite 2 Ohjelmakohtiin valmistautuminen yhdistyksissä
- Liite 3 KSL Retkeilypäivillä

- Liite 4 Retkeilypäivien ohjelma
- Liite 5 Jyväskylän Kulttuurikatselmuksen esite
- Liite 6 Tulostettava jäsenkyselylomake