



Kirje 2/2025

Yhdistyksille ja aluejärjestöille 13.2.2025

Käsiteltäväksi yhdistyksen ja aluejärjestön hallituksessa sekä vapaasti jaettavaksi

Hyvä ystävä!

Tämän kirjeen aiheina ovat:

- Tervetuloa yhdistyskahvilaan 25.2. klo 10
- Yhdistysten kevätkokousaineistot
- Muistutus toimintatonnaivustuksen lopputilityksestä
- Päätös vuoden 2025 toimintatonnaivustuksista
- Tiedote alue- ja kuntavaaleista
- Onko tulevaisuudella toivoa, Ele Alenius?
- Valtuustoaloitteet
- Kutsu Yöttömän yön boccia-turnaukseen
- Kysely yhdistystoiminnan kehittämistarpeista
- Koulutusmuistutuksia
- Liikunnan haastekampanja 1.3.-30.4.
- Tietoa Vanhustyön Keskusliiton järjestämistä koulutuksista
- Etäjumppaa kaikille keskiviikkoisin klo 9.30

Tervetuloa yhdistyskahvilaan

Eläkeläiset ry on aloittanut tämän vuoden alussa etäyhteyksin järjestettävät yhdistyskahvilat, joissa kerrotaan järjestön ajankohtaisista aiheista sekä keskustellaan yhdistystoiminnasta. Vuoden toinen yhdistyskahvila pidetään tiistaina 25.2. klo 10 alkaen. Kaikki yhdistystoiminnasta kiinnostuneet ovat tervetulleita mukaan.

Linkki kahvilaan: [Liity kokoukseen nyt](#)

Yhdistysten kevätkokousaineistot

Paikallisyhdistysten ja aluejärjestöjen kevätkokousten ajankohdat lähestyvät. Tämän kirjeen mukana lähetämme asiakirjapohjia, joita voitte hyödyntää yhdistysten ja aluejärjestöjen kokouksissa.

- asialistamallit paikallisyhdistyksen ja aluejärjestön kevätkokoukselle
- toiminnantarkastuskertomuksen pohja
- valtakirjapohja kokousedustajille aluejärjestön kokoukseen
- käteiskassan tarkastuslaskelma

Kevätkokouksen asialistapohjia voi muokata, jos haluatte lisätä niihin omia asioita.

Asiakirjamallit ovat Word- ja RTF-tiedostoina. Jälkimmäinen tiedostomuoto pitäisi aueta kaikissa

tekstinkäsittelyohjelmissa. Mikäli ette saa asialistamalleja auki, ottakaa yhteys järjestösuunnittelija Aaron Kalliseen (puh. 044 751 1031, aaron.kallinen@elakelaiset.fi)

Jos paikallisyhdistyksenne ei ole nimennyt vielä edustajia aluejärjestön kevätkokoukseen, voitte nimetä edustajan yhdistyksenne kevätkokouksessa. Kokouksessa voi tehdä myös päätöksen, jolla kokous valtuuttaa yhdistyksen hallituksen nimeämään kokousedustajat.

Toiminnantarkastuksen vuoden 2024 toiminnan osalta tekevät sille toimikaudelle valitut toiminnantarkastajat, joita on syksyllä 2023 voimassa olleiden sääntöjen mukaisesti kaksi.

Muistutus vuoden 2024 toimintatonniavustuksen lopputilityksestä

Avustuksen käyttäjän tulee toimittaa Eläkeläiset ry:lle **1. huhtikuuta 2025 mennessä** vuosiselvitys saamansa avustuksen käytöstä edelliseltä kalenterivuodelta, jotta Eläkeläiset ry voi laatia käytetyistä avustuksista vuosiselvityksen STEAlle 31.5.2025 mennessä.

Selvityksen tulee sisältää:

- avustuksen käyttäjän allekirjoitettu tilinpäätös,
- tase-erittelyt ja
- allekirjoitettu toiminnantarkastuskertomus

Lopputilityksen voi toimittaa heti, kun tilin- tai toiminnantarkastus on tehty. Lopputilityksen voi lähettää sähköpostitse heli.gronroos@elakelaiset.fi

Päätös vuoden 2025 toimintatonniavustuksista

Eläkeläiset ry:n hallitus teki kokouksessaan 13.2. päätöksen vuoden 2025 toimintatonniavustusten jaosta. Toimintatonniavustukset jaetaan yhdistyksille tämän kirjeen liitteen mukaisesti.

Liikuntaverstaat –koulutuskiertue jatkuu

Tulossa on verstaat Tampereella 14.2., Porissa 27.2., Rovaniemellä 26.3 Oulussa 27.3., Kajaanissa 28.3., Kurikassa 2.4- ja Kajaanissa 3.4. Ilmoittautumisia pyydetään osoitteeseen eva.ronkko@elakelaiset.fi Lisätietoja verstaista järjestön nettisivuilta <https://elakelaiset.fi/toiminta/liikuntaverstaat/>

Tiedote alue- ja kuntavaaleista

Eläkeläiset ry huomioi alue- ja kuntavaalit ja tukee yhdistysten ja jäsenten vaikuttamistyötä vaaleihin liittyen. Eläkeläinen-lehti tarjoaa ilmoitustilaa ehdokkaille tarjoushintaan. Tämän kirjeen liitteenä olevasta vaalitiedotteesta löytyy lisää tietoa.

Onko tulevaisuudella toivoa, Ele Alenius?

KSL tarjoaa yhdistyksille maksutta mahdollisuuden järjestää elokuvailtoja, joissa esitetään dokumentti Onko tulevaisuudella toivoa, Ele Alenius? Dokumentti syventää ymmärrystä Aleniuksen planetarismiksi kutsumasta ajattelusta, jossa hän hahmottaa ihmisen ja luonnon suhdetta globaalissa nykyisyydessä ja tulevaisuudessa. Dokumentti kestää noin puolitoista tuntia.

Jos olette kiinnostuneita järjestämään elokuvaillan dokumentin tiimoilta, ottakaa yhteyttä: Koulutustuottaja Riina Näsi, riina.nasi@ksl.fi, puh. 040 7788180

Lisätietoja elokuvasta ja tilauslinkki KSL:n verkkosivuilla:

<https://www.ksl.fi/julkaisut/ele-alenius-elokuva/>

Valtuustoaloitteet

Jäsenyhdistykset (paikallisyhdistykset ja aluejärjestöt) voivat tehdä esityksiä valtuuston kokoukselle. Valtuustolle osoitetut aloitteet pyydetään toimittamaan järjestön toimistoon 27.3. klo 16.00 mennessä verkkolomakkeella: <https://link.webropol.com/s/elry-valtuusto>

Kutsu Yöttömän yön boccia-turnaukseen Rovaniemelle 4.-5.6.

Eläkeläiset ry:n boccia-mestaruudesta pelataan tänä vuonna yöttömän yön Rovaniemellä 4.-5.6. Kilpailu on avoin kaikille Eläkeläiset ry:n jäsenille. Tämän kirjeen liitteessä on lisätietoa turnauksesta ja ilmoittautumisohjeet.

Koulutusmuistutuksia

Nyt on aika ilmoittautua seuraaviin koulutuksiin. Jatkoimme niiden ilmoittautumisaikaa hiukan. **Jäsenrekisterikurssi 4.–5.3. Seinäjoella** Jäsensihteereille ja puheenjohtajille: **ilmoittautuminen 18.2. mennessä.** Kolmen kurssia samanaikaisesti: **Musiikkia, näyttämötaidetta ja tanssillista liikuntaa 12.–14.3. Kuopion Rauhalahdessa: ilmoittautuminen 25.2. mennessä. Kotisivukurssi 18.–19.3. Seinäjoella: ilmoittautuminen 3.3. mennessä. Yhdistystoiminnan perus- ja talouskurssi Kuopion Rauhalahdessa 25.–28.3. Ilmoittautuminen 7.3. mennessä.** Onko yhdistyksen rahapula esteenä osallistumiselle? Kysy kurssitukea koulutussuunnittelija Tiina Rajalalta, sähköposti: tiina.rajala@elakelaiset.fi Kurssituki kattaa puolet yhden kurssilaisen kurssimaksusta.

Liikunnan haastekampanja tulee jälleen 1.3.–30.4.

Eläkeläiset ry:n yhdistykset on jälleen haastettu mukaan Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry:n liikuntakampanjaan. Haastekampanja kestää kaksi kuukautta: 1. maaliskuuta – 30. huhtikuuta.

Kampanjassa kerätään ja merkitään päivittäisiä liikuntasuorituksia. Suorituksiksi kelpaavat kaikki sykettä nostattavat, kuntoa kohottavat tai ylläpitävät liikuntamuodot. Yhden suorituksen kesto on vähintään 30 minuuttia ja liikuntasuorituksia hyväksytään vain yksi päivässä. Näin ollen yksittäisen jäsenen suoritusten maksimäärä kampanjan ajalta voi olla 61.

Kukin kampanjaan osallistuva yhdistyksen jäsen täyttää henkilökohtaisen liikuntakortin ja palauttaa sen oman yhdistyksen liikuntavastaavalle tai muulle vastuuhenkilölle heti kampanjan päättyessä eli huhtikuun lopussa. Yhdistys laskee, montako jäsentä osallistui kampanjaan ja liikuntasuoritusten yhteismäärän. Yhdistys lähettää toukokuun loppuun mennessä nämä tiedot Eläkeläiset ry:n toimistolle elakelaiset@elakelaiset.fi, viestin otsikoksi Liikunnan haastekampanja.

Liitteenä liikuntakortti, jota voi monistaa lisää. Kortteja voi tulostaa myös kotisivuiltamme elakelaiset.fi kohdasta Toiminta -> Liikunnan haastekampanja. Liikuntakortin voi myös leikata itselleen Eläkeläinen-lehden numerosta 1/2025.

Nyt kaikki yhdistyksemme jälleen mukaan liikkumaan ja keräämään suorituksia maaliskuuhun!

Tietoiskusarja ikääntyvän väestön moninaisuudesta

Valli ry koordinoi tietoiskusarjaa, jossa käsitellään ikääntyvän väestön moninaisuutta.

Tietoiskujen tallenteita voi katsoa tai tuleviin ilmoittautua tässä:

<https://www.valli.fi/tyomuotomme/moni-ika-hanke/tietoiskut-iakkaiden-moninaisuudesta/>

Tietoiskut ovat suunniteltu yhteistyössä Eläkeläiset ry:n kanssa ja ovat hyödyllisiä erityisesti vanhusneuvostojen jäsenille.

Vanhustyön Keskusliiton iloa ja oivalluksia – yhdessä oppimisen päivät sekä Vahvike-aineisto

Kevätkaudella oppimisen päivät pidetään Helsingissä ja Tampereella.

Ilmoittautuminen ja lisätiedot Helsingin koulutuksesta: <https://vtkl.fi/tapahtumatyyppit/muut-tapahtumat/iloa-ja-oivalluksia-ryhmat toimintaan-1-helsinki-2>

Ilmoittautuminen ja lisätiedot Tampereen koulutuksesta:

<https://vtkl.fi/tapahtumatyytit/muut-tapahtumat/iloa-ja-oivalluksia-1-tampere-vertaistuellinen-ideoinnin-ja-yhdessa-oppimisen-paiva>

Vanhustyön Keskusliitto jatkaa edelleen tuottamansa Vahvike-aineiston käyttöopastusta. Opastuksia voi tilata maksutta pääkaupunkiseudulle sekä etäyhteyksillä pidettäviin opastuksiin.

Etäjumppaa kaikille keskiviikkoisin klo 9.30

Keravan Eläkeläiset ry järjestää kaikille avoimen etäjumpan keskiviikkoisin klo 9:30 osoitteessa <https://meet.iit.si/Aamujumppa>

Klikkaa osoitetta, kirjoita nimesi ja Join-painiketta. Linja aukeaa klo 9.00. Voit käyttää myös Jitsi Meet -sovellusta puhelimesta.

Jumpassa käydään läpi koko vartalo. Tarvitset tuolin lähelle tueksi ja istuttavia liikkeitä varten. Jumpan vetäjänä toimii Mikko Raunio.

Toiminnallista vuoden alkua toivottaen,

Eläkeläiset ry:n toimiston väki

Aaron, Eva, Evgeniya, Heli, Jan, Tiina, Tuomas ja Ulla

Liitteet:

Liite 1: Paikallisyhdistyksen kevätkokouksen malliesityslista

Liite 2: Aluejärjestön kevätkokouksen malliesityslista

Liite 3: Aluejärjestön kokouksen valtakirjan malli

Liite 4: Valtakirjantarkastajien lausunnon malli aluejärjestön kokoukseen

Liite 5: Toiminnantarkastajien lausunnon malli

Liite 6: Käteiskassan tarkastuslaskelma

Liite 7: Päätös toimintatonnaivustusten jaosta

Liite 8: Tiedote alue- ja kuntavaaleista

Liite 9: Liikunnan haastekampanjan kortti