



Kirje 2/2023

Yhdistyksille ja aluejärjestöille 16.2.2023

### **Hyvä ystävä!**

Tämän kirjeen aiheina ovat:

- Kevätkokousaineistot (asialistamallit, toiminnantarkastuskertomus, valtakirja, käteiskassan tarkastuslaskelma)
- Aloitteet valtuustolle
- Uusia jäsenetuja
- Kevään toimintatonnipäivät
- Oikaisu kulttuurivihon kalenterin päivämääriin
- Myyntitavarat 2023
- Toimintatonniin jakopäätös 2023
- Aluejärjestöjen puheenjohtajien verkkotapaaminen
- Webinaari Eläkeläiset ry:n sääntöuudistuksesta ti 28.3.
- Ikäinstituutin Ikiliikkuja-viikko 13.–19.3.2023

### **Kalajoen retkeilypäivät**

Retkeilypäivien ilmoittautumisvauhti yllätti meidät iloisesti jo ensimmäisenä päivänä. Mukavaa, että tapahtuma innostaa niin monia aktiivisia ja liikunnallisia eläkeläisiä! Kuljetuksesta sopimisia varten tiedoksi, että Retkeilypäivät alkaa tiistaina 22.8. klo 13.00 ja päättyy torstaina 24.8.2023 klo 14.00.

Meille on tullut muutamia kysymyksiä nuotiosta. Nuotio rakennetaan poistotekstiileistä tai muusta ylijäämämateriaalista valmistetuista polttopuista. Nuotiota ei sytytetä eikä materiaaleja polteta.

Myös päiväkävijöiden ja karavaanarien ilmoittautumisista on kysely. Matkavastaava kerää ilmoittautumiset myös niiltä osanottajilta, jotka eivät tarvitse majoitusta tai majoittuvat leirintäalueelle. Kalajoki Keskusvaraamo vastaanottaa vain ryhmien varauksia. Maksuliikenne hoituu yhdistyksen ja Keskusvaraamon välillä, yhdistys siis kerää päiväkävijöiden ja karavaanareiden osallistumismaksut.

Majoitusvarauksensa karavaanarit tekevät itse Kalajoen Hiekkasärkkien Top Camping -leirintäalueelle. Verkon kautta varauksia voi tehdä jo nyt. Puhelinpalvelu avautuu maaliskuun alussa.

### **Kevätkokousaineistot**

Paikallisyhdistysten ja aluejärjestöjen kevätkokousten ajankohdat lähestyvät. Tämän kirjeen mukana lähetämme asiakirjapohjia, joita yhdistykset ja aluejärjestöt voivat hyödyntää.

Kevätkokousasiakirjat liitteenä:

- asialistamallit paikallisyhdistyksen ja aluejärjestön kevätkokoukselle
- toiminnantarkastuskertomuksen pohja

- valtakirjapohja kokousedustajille aluejärjestön kokoukseen
- käteiskassan tarkastuslaskelma.

Kevätkokouksen asialistapohjaan voi lisätä omia asioita, jos yhdistyksessä halutaan esim. käsitellä Eläkeläiset ry:n valtuustolle tehtäviä aloitteita yhdistyksen kokouksessa.

Valtuustoaloitteita voi laatia myös johtokunnan kokouksessa, käsittely yhdistyksen kokouksessa ei ole pakollista.

Jos paikallisyhdistyksenne ei ole nimennyt vielä edustajia aluejärjestön kevätkokoukseen, voitte nimetä edustajan yhdistyksenne kevätkokouksessa. Samalla voitte valita edustajat aluejärjestön syyskokoukseen. Kokouksessa voi tehdä myös päätöksen, jolla kokous valtuuttaa yhdistyksen hallituksen nimeämään kokousedustajat.

Kevätkokouksiin liittyen lisätietoa antaa järjestösuunnittelija Aaron Kallinen, puh. 044 751 1031, [aaron.kallinen@elakelaiset.fi](mailto:aaron.kallinen@elakelaiset.fi) .

### **Aloitteet valtuustolle**

Järjestön sääntömääräinen valtuuston kokous pidetään 23.–24.5. Kylpylähotelli Rauhalahdessa Kuopiossa.

Kokoukselle tehtävät aloitteet ja henkilöesitykset tulee toimittaa sähköisellä lomakkeella tai paperisella lomakkeella järjestön toimistoon ensisijaisesti 16.3.2023 mennessä, kuitenkin viimeistään 23.3.2023 klo 16.

Linkki sähköiseen aloitelomakkeeseen: <https://link.webropol.com/s/valtuustoaloitteet2023>  
Tulostettava lomake on tämän kirjeen liitteenä.

### **Uusia jäsenetuja**

Eläkeläiset ry:n valtakunnalliset jäsenedut vuodelle 2023 on uudistettu. Jäsenedut ovat saatavilla samoihin kohteisiin kuin edellisvuonna ja lisäksi mukana on uudet jäsenedut Into Kustannukseen ja Terveystaloon. Jäsenedun saamiseksi tulee käyttää annettua koodia, mutta jäsenyyttä ei muutoin tarvitse todistaa.

Into Kustannus tarjoaa jäsenillemme 25 %:n alennuksen verkkokaupasta koodilla Eläkeläiset. Into Kustannuksen verkkokauppa löytyy osoitteesta [kauppa.intokustannus.fi](http://kauppa.intokustannus.fi).

Kotirinki tarjoaa Eläkeläiset ry:n jäsenille säännöllisen kotisiivouksen tai kotiavun jäsenetuhintaan. Alennus säännöllisen kotisiivouksen ensisiivouksesta tai kotiavun ensikerrasta (2.-4 krt/kk) on -25 % ja kertasiivouksesta -10 %. Siivouksen todellisen hinnan voi laskea nettikaupasta [kotirinki.fi](http://kotirinki.fi).

Kampanjakoodi: Elakelaiset, etu voimassa 31.3.2024 asti.

Tilaukset verkossa [www.kotirinki.fi](http://www.kotirinki.fi) liittämällä tilaukseen kampanjakoodi, tai puh. 010 425 3905 / [myynti@kotirinki.fi](mailto:myynti@kotirinki.fi) mainitsemalla kampanjakoodin tilauksen/tarjouspyynnön yhteydessä. Lue lisää Kotiringin jäsenedusta verkkosivuillamme [elakelaiset.fi/jasenedut](http://elakelaiset.fi/jasenedut).

[Rockway.fi](http://Rockway.fi) on Suomen suurin musiikinopetuksen verkkopalvelu, joka tarjoaa sinulle kaiken soittoharrastuksesi aloittamiseen, ylläpitämiseen ja kehittämiseen. Palvelu sisältää maan parhaat opettajat ja yli 15 000 opetusvideota mm. kitaralle, pianolle ja laululle. Voit myös opetella vaikkapa tekemään musiikkia tai viihtyä artistihaastatteluiden parissa. Eläkeläiset ry:n jäsenenä saat palveluun 1kk ilmaiskokeilun ja 20 % alennuksen palvelun täysversiosta.

Edun voi lunastaa täältä: [www.rockway.fi/elakelaiset](http://www.rockway.fi/elakelaiset)

[Terveystalo](http://Terveystalo) tarjoaa jäsenillemme 20 %:n alennuksen läheteettömistä miesten ja naisten laboratoriopaketeista. Tutkimuspaketeilla kartoitetaan terveydentilaa kattavasti. Tarkemmat tiedot tutkimuksista ja alennuksista löytyvät tämän kirjeen liitteenä.

Jäsenedut ovat nähtävillä verkkosivuillamme osoitteessa [elakelaiset.fi/jasenedut](http://elakelaiset.fi/jasenedut) . Koodeja voi tiedustella myös puhelimitse jäsenpalvelusta puh. 020 743 3610 (arkisin kello 9-12).

### **Myyntitavarat**

Tämän kirjeen liitteistä löydät luettelon myyntitavaroistamme.

### **Kevään toimintatonnipäivät**

STEA-rahoitteisten toimintatonniavustusten hakemiseen, käyttöön ja tilitykseen perehdytään kevään aikana neljässä koulutuspäivässä. Koulutukseen osallistuminen on tarpeellista varsinkin yhdistyksille, jotka ovat hakemassa toimintatonniavustusta, eivätkä ole käyneet aiemmin toimintatonnikoulutuksissa.

Ensimmäinen koulutus toteutetaan kokonaan etäyhteydellä 9.3. klo 10–15. Vantaalla Puistokulmassa järjestetään koulutustilaisuus 5.4. klo 10–15, Ylitorniolla Aavasaksan Kisan majalla 18.4. klo 11–16 ja Turussa T-talolla 19.4. klo 10–15.

Ilmoittautumisia koulutuksiin pyydetään viikkoa ennen kutakin tilaisuutta kotisivujen ilmoittautumislomakkeella tai sähköpostilla osoitteeseen [jukka.mustakallio@elakelaiset.fi](mailto:jukka.mustakallio@elakelaiset.fi). Liitteenä on lisätietoa toimintatonnipäivistä. Lisätietoa löytyy myös verkkosivuiltamme osoitteesta <https://elakelaiset.fi/toimintatonnipaivat-kevaalla-2023/>

### **Oikaisu kulttuurivihon kalenterin päivämääriin**

Kulttuurivihon kalenterissa on joitakin päivämäärävirheitä. Äitienpäivää vietetään 14.5; retkeilypäivät pidetään 22.–24.8. ja Vanhustenviikkoa vietämme 1.–8.10. Pahoittelemme virhettä. Vinkkinä kulttuuriharrastuksiin: katso uusia jäsenetuja-kappaleesta [Rockway.fi](http://Rockway.fi) - verkkopalvelu.

### **Kurssimuistutus**

Jos on oikein nopea, vielä ehtii mukaan **yhdistystoiminnan ja taloudenhoidon** peruskursseille, jotka pidetään Kylpylähotelli Rauhalahdessa 28.2.–3.3. Niiden jälkeen samassa paikassa on **Työpajakurssi 21.–23.3.** Ohjelmassa on esiintymisharjoittelua sekä retkeilypäivien kierrätysaiheista muotinäytöstä että puheviestintää varten. Ideoimme muotinäytösasuja ja pohdimme kansalaisvaikuttamisen keinoja.

### **Toimintatonnien jakopäätös 2023**

Eläkeläiset ry:n hallitus päätti kokouksessaan 27.1. toimintatonnaivustusten jaosta vuodelle 2023. Avustuksia myönnettiin 48 yhdistykselle, kun hakemuksia kirjattiin 71 kpl. Myönnettyjen avustusten suuruus oli 500–2000 euroa.

Myönteisen päätöksen saajille on toimitettu avustuksen saamisen edellytyksenä oleva siirto- ja käyttösopimus allekirjoitettavaksi.

### **Kutsu aluejärjestöjen puheenjohtajille verkkotapaamiseen 7.3.**

Eläkeläiset ry kutsuu kaikkien aluejärjestöjen puheenjohtajat verkkotapaamiseen **7.3.2023 klo 10–12.** Tapaamisessa käydään läpi ajankohtaisia kuulumisia ja tulevaa toimintaa etenkin vaikuttamistyön osalta.

Pyydämme puheenjohtajia vahvistamaan osallistumisensa tapaamiseen 1.3. mennessä osoitteeseen [aaron.kallinen@elakelaiset.fi](mailto:aaron.kallinen@elakelaiset.fi) . Jos puheenjohtaja on estynyt osallistumasta, tapaamiseen voi osallistua myös varapuheenjohtaja.

### **Webinaari Eläkeläiset ry:n sääntöuudistuksesta ti 28.3.**

Eläkeläiset ry:n säännöt ja paikallis- sekä aluejärjestöjen mallisäännöt on tarkoitus uudistaa edustajakokouksessa 2024. Sääntöuudistukseen liittyen järjestämme webinaarin **tiistaina 28.3. klo 12.** Webinaarissa ovat paikalla puheenjohtaja **Matti Huutola**, toiminnanjohtaja **Jan Koskimies**, yhdistys- ja järjestötoiminnan asiantuntija **Martti Vaattovaara** ja järjestösuunnittelija **Aaron Kallinen**.

Hallituksen kokous perjantaina 17.3. päättää valtuustolle esitettävien sääntöesitysten sisällöstä. Nämä sääntöesitykset toimitetaan ennen webinaaria yhdistyksille tutustuttavaksi viimeistään yhdistyskirjeen 23.3. mukana.

- Webinaarin verkko-osoite: <https://bit.ly/saantowebinaari>

Osallistumislinkkiä ja lisäohjeita voi kysyä järjestösuunnittelija Aaron Kalliselta ([aaron.kallinen@elakelaiset.fi](mailto:aaron.kallinen@elakelaiset.fi), puh. 044 751 1031)

### **Eduskuntavaalit 2023**

Liitteenä tiedote, jossa käytännön tietoa eduskuntavaalien äänestysaikatauluista ja mm. kotona äänestämisen mahdollisuudesta. Mukana myös ehdokkaille suunnattu tarjous vaalimainonnasta lehdesämme. Eläkeläinen-lehti tavoittaa aktiiviset äänestäjät!

### **Ikäinstituutin Ikiliikkuja-viikko 13.–19.3.2023**

Ikäinstituutti kutsuu järjestökumppanit toteuttamaan yhdessä Ikiliikkuja-viikkoa 13.-19.3.2023. Viikolla voi järjestää esim. yhteisen liikuntatapahtuman. Voit jakaa sosiaalisessa mediassa myös Ikiliikkuja-viikon somekuvia.

Liikunnallinen teemaviikko muistuttaa arjen pienten valintojen merkityksestä hyvinvoinnille ja kannustaa tarjoamaan liikkumismahdollisuuksia yli 65-vuotiaille. Ikiliikkuja-viikon pääviesti on, että vähäinenkin liikkuminen kohentaa elämänlaatua. Jokainen voi löytää itselle sopivan tavan liikkua.

Ikiliikkuja-viikolla Ikäinstituutti järjestää kaikille senioreille avoimen Lisää voimaa vuosiin -webinaarin 16.3. klo 10–11, jossa Ikäinstituutin asiantuntijat antavat vinkkejä liikkumiseen. Ilmoittautuminen 14.3. mennessä osoitteessa [www.lyyti.in/lisaavoimaavuosiinwebinaari](http://www.lyyti.in/lisaavoimaavuosiinwebinaari) Ikäinstituutti järjestää halukkaille yhteyksien testaushetken 15.3. klo 10–11.

Toiminnallisin terveisin,

*Eläkeläiset ry:n toimiston väki*

*Aaron, Anna, Eva, Evgeniya, Heli, Jan, Jukka, Tiina & Tiina, Tuomas ja Ulla*

Jos yhdistys haluaa jatkossa vastaanottaa postin sähköisenä, tilauksen voi tehdä verkossa osoitteessa <https://webropol.com/s/sahkoinenposti>

Sähköisen yhdistyspostin vastaanottajille kirje toimitetaan vain sähköisessä muodossa.

Liitteet:

Aluejärjestön kevätkokouksen malliesityslista  
Paikallisyhdistyksen kevätkokouksen malliesityslista  
Malli toiminnantarkastuskertomukseksi  
Valtakirja aluejärjestön kokoukseen  
Käteiskassan tarkastuslaskelma  
Lomake valtuustoaloitteiden tekemistä varten

Myyntituotteet  
Toimintatönnipäivät kevät  
Hallituksen päätös toimintatönnneista  
Jäsenetu Terveystalo  
Eduskuntavaalitiedote