



Kirje 1/2023

Yhdistyksille ja aluejärjestöille 19.1.2023

Hyvä ystävä!

Eläkeläiset ry:n toimisto toivottaa hyvää vuoden alkua. Vuoden ensimmäisen kirjeen aiheina ovat:

- Kalajoen retkeilypäivät
- Vuoden 2022 ikäystävällinen teko –tunnustus Ulvilan kaupungille
- Vuoden 2023 toimintatonnit
- Kulttuurivihko
- EKL:n Liikunnan haastekampanja 1.3.-30.4.
- Kurssiasioita
- Hyvinvointialueiden vanhusneuvostot
- Eläkeläiset ry:n hallituksen kevätkauden kokoukset
- Ennakkotieto valtuuston kokouksesta
- Yhdistysten haku Solaris-lomien lomakumppaneiksi
- KSL:n webinaari yhdistyslain muutoksesta

Kalajoen retkeilypäivät

Tämän kirjeen liitteinä on matkavastaaville sähköisesti lähetetty **Infokirje Retkeilypäivät** ja **Retkeilypäivien varausaineistot**. Ilmoittautumisaika alkaa ke 1.2. Osallistumismaksu on 15 euroa.

Jos sähköpostiosoitteensa jäsenrekisteriin ilmoittaneelle matkavastaavalle ei ole tullut kirjettä, kannattaa ensimmäiseksi tarkistaa sähköpostin roskapostikansio.

Kerromme Infokirje Retkeilypäivät -liitteessä markkinoinnista, majoitusvarauksista ja ilmoittautumisten käsittelystä, sopimusehdoista ja laskutuksesta. Retkeilypäivien varausaineistot -liitteessä puolestaan on tietoa ohjelmasta, majoitusvaihtoehtoista ja ruokailumahdollisuuksista hintoineen sekä muista mahdollisista aktiviteeteista Kalajoen Hiekkasärkillä.

Ilmoittautumisaika alkaa suunnitellusti 1.2.2023. Yhteistyökumppanimme on Kalajoki Keskusvaraamo, joka palvelee matkavastaavia ilmoittautumisajan alettua. Keskusvaraamo ei vastaanota ilmoittautumisia jäseniltä, vaan ilmoittautumiset kulkevat yhdistysten kautta.

Matkavastaavien Retkeilypäivät 2023 -infotilaisuus

Tiistaina 7.2.2023 järjestetään Teamsissa klo 10.00–11.30 infotilaisuus Retkeilypäivien varauksista ja ilmoittautumisista. Ilmoittautumiset Teams-tilaisuuteen ma 6.2. mennessä

osoitteeseen tiina.hestad@elakelaiset.fi. Ilmoittautuneille lähetetään sähköpostiin linkki tapahtumaan osallistumiseksi ma 6.2.2022.

Kummimatkaaja

Jos olet uusi matkavastaava tai Retkeilypäivien 2023 matkanjärjestäminen tuntuu tukalalta, voit saada kokeneesta matkavastavasta kummin. Kummitiedustelut ja kummiksi ilmoittautumiset:

Tiina Hestad

044 493 8247

tiina.hestad@elakelaiset.fi

Eläkeläiset ry, Kauppakaarre 1, 00700 Helsinki

Yhdistysten valmistautuminen Retkeilypäivien ohjelmanumeroihin

Retkeilypäiville on suunniteltu nuotiolaulua, jota varten pyydämme ehdotuksia lauluista. Tarvitsemme myös apua nuotion rakentamiseen. Lisäksi Retkeilypäivillä on toiveena järjestää Boccia-turnauksen finaalipeli, jonka järjestelyihin tarvitsemme apua, sekä kierrätysmuotinäytös, visoja ja kisoja. Lue lisää liitteestä Ohjelmakohtiin valmistautuminen yhdistyksissä ja osallistu Retkeilypäivien 2023 ikimuistoisten ohjelmanumeroiden tuottamiseen.

Vuoden 2022 ikäystävällinen teko –tunnustus Ulvilan kaupungille

Eläkeläiset ry on palkinnut Ulvilan kaupungin vuoden ikäystävällinen teko –tunnustuksella. Ulvilan kaupunki on panostanut ikäihmisten liikkumiseen harvaan asutulla maaseutualueellaan Kullaalla. Palvelubussi hakee kyydin varanneet kyytiin ja vie asioimaan liikekeskukseen. Lisäksi Ulvilan kaupunki järjestää ikäihmisille jumppaa eri puolilla kuntaa sekä tarjoaa uimalippuja yli 70-vuotiaille.

Tunnustuksen luovutti Ulvilan kaupungille joulukuussa järjestön varapuheenjohtaja Tuula Telin.

Lue lisää Eläkeläinen-lehden vuoden ensimmäisestä numerosta sekä järjestön [verkkosivuilta](#).

Vuoden 2023 toimintatonnit

Eläkeläiset ry:n hallitus päätti joulukuun kokouksessaan toimintatonnien ehdollisesta jakopäätöksestä vuodelle 2023. Hakemuksia saapui 71 kpl, joista avustusta päätettiin jakaa 51:lle. Suurin osa karsiutuneista hakemuksista tuli yhdistyksiltä, joiden oma pääoma oli 9 000 euroa.

Suurin avustussumma, 28 600 euroa, ohjataan matalan kynnyksen toiminnan hankkeisiin 27 yhdistykselle. Tietotekniikkahankintoihin ohjataan 16 200 euroa 19 yhdistykselle ja koulutukseen 5 200 euroa viidelle yhdistykselle.

Toimintatönnien alustava jakopäätös on liitteenä. Sosiaali- ja terveysministeriön vahvistettua STEA:n avustukset tammi-helmikuussa Eläkeläiset ry:n hallitus vahvistaa toimintatönnien jakopäätöksen.

Kulttuurivihko

Kulttuuriharrastus parantaa elämänlaatua ja terveyttä. Yhdistysten ja jäsentensä kulttuuriharrastuksen rohkaisemiseksi Eläkeläiset ry on julkaissut Kulttuurivihon, jonka avulla jäsenet ja yhdistykset voivat pitää kirjaa kulttuuriharrastuksistaan. Lähetämme kulttuurivihon mukana saatekirjeen, jossa on ohjeita ja vinkkejä vihon käyttöön.

Kulttuurivihkoa yhdistyksenne jäsenistölle pääset tilaamaan verkkolomakkeella osoitteesta <https://link.webropol.com/s/kulttuurivihko> .

EKL on haastanut yhdistyksemme liikuntakampanjaan

Eläkeläiset ry:n yhdistykset on haastettu mukaan Eläkkeensaajien keskusliitto EKL ry:n liikuntakampanjaan. Haastekampanja kestää kaksi kuukautta: 1.3. -30.4.

Kampanjassa kerätään ja merkitään päivittäisiä liikuntasuorituksia. Suorituksiksi kelpaavat kaikki sykettä nostattavat, kuntoa kohottavat tai ylläpitävät liikuntamuodot. Yhden suorituksen kesto on vähintään 30 minuuttia ja liikuntasuorituksia hyväksytään vain yksi päivässä. Näin ollen yksittäisen jäsenen suoritusten maksimäärä kampanjan ajalta voi olla 61.

Kukin kampanjaan osallistuva yhdistyksen jäsen täyttää henkilökohtaisen liikuntakortin ja palauttaa sen oman yhdistyksen liikuntavastaavalle tai muulle vastuuhenkilölle heti kampanjan päättyessä eli huhtikuun lopussa. Yhdistys laskee, montako jäsentä osallistui kampanjaan ja liikuntasuoritusten yhteismäärän. Yhdistys lähettää toukokuun loppuun mennessä nämä tiedot Eläkeläiset ry:n toimistolle elakelaiset@elakelaiset.fi , viestin otsikoksi Liikunnan haastekampanja.

Yksi liikuntakortti on tämän kirjeen liitteenä. Siitä voidaan yhdistyksessä ottaa tarvittava määrä kopioita. Liikuntakortin voi leikata itselleen myös Eläkeläinen-lehdestä numero 1, joka ilmestyy 10.2. Korteja voi tulostaa myös kotisivuiltamme kohdasta Toiminta→Liikunta.

Haaste on heitetty, nyt kaikki yhdistyksemme mukaan liikkumaan ja keräämään suorituksia maaliskuun huhtikuussa! Kolme liikunnallisinta yhdistystä palkitaan tässä kahden järjestön yhteisessä kampanjassa.

Kevään päivitetty kurssikalenteri

Ensimmäinen kurssi on matkavastaavien peruskurssi, joka pidetään Kalajoella 31.1.–2.2. Kurssille ehtii vielä, jos toimii nopeasti. Ilmoittautumisaika yhdistystoiminnan ja taloudenhoidon peruskursseille lähenee. Kurssit pidetään samanaikaisesti Rauhalahdessa 28.2.–3.3. Alueellisista kursseista Rytmimusikin kurssin aika on muuttunut. Uusi aika on 25.–26.2. Uusi aika ei ehtinyt kulttuurivihkoon. Työpajakurssilla 21.–23.3. Rauhalahdessa valmistellaan ohjelmaa retkeilypäivien ohjelmaosuuksiin.

Hyvinvointialueiden vanhusneuvostot

Hyvinvointialueet aloittivat toimintansa 1.1.2023. Hyvinvointialueille tulee nimetä vaikuttamistoimielimet, joista kannaltamme tärkein on vanhusneuvosto.

Pyydämme aluejärjestöjä ja paikallisyhdistyksiä ilmoittamaan oman hyvinvointialueensa vanhusneuvostoon valituista Eläkeläiset ry:n jäsenistä. Kokoamme hyvinvointialueiden vanhusneuvostojen jäsenten yhteystiedot yhteydenpitoa ja tapahtumakutsuja varten.

Ilmoittakaa vanhusneuvostojen jäsenet järjestösuunnittelija Aaron Kalliselle (aaron.kallinen@elakelaiset.fi, puh. 044 751 1031).

Jäsenmaksulaskutus 2023

Jäsenmaksulaskutus alkaa tuttuun tapaan helmikuun alkupuolella. Jäsenmaksu on 20 euroa. Jos yhdistys kerää käsikantoja, tulee listat toimittaa toimistolle 1.2. mennessä.

Eläkeläiset ry:n vuoden 2023 hallituksen kevätkauden kokoukset

Eläkeläiset ry:n hallituksen kevätkauden kokousaikataulu on seuraava:

1. kokous: perjantai 27.1.2023 (toimintatönnin lopulliset avustuspäätökset)
2. kokous: perjantai 17.3.2023
3. kokous: perjantai 14.4.2023 (valtuustolle menevät aloitteet; valtuuston kokous on 23.–24.5.)
4. kokous: perjantai 9.6.2023

Ennakkotieto valtuuston kokouksesta

Järjestön sääntömääräinen valtuuston kokous pidetään 23.–24.5. Kylpylähotelli Rauhalahdessa Kuopiossa.

Kokoukselle tehtävät aloitteet ja henkilöesitykset tulee toimittaa sähköisellä lomakkeella tai järjestön toimistoon ensisijaisesti 16.3.2022 mennessä, kuitenkin viimeistään 23.3.2023 mennessä.

Valtuuston kokouksen yhteydessä pidetään seminaari, jossa käsitellään järjestötoiminnan ja ikääntymispolitiikan ajankohtaisia aiheita.

Yhdistysten haku Solaris-lomien lomakumppaniksi

Solaris-lomat järjestää tuettuja 5 vrk täysihoidtolomia yhteistyössä eläkeläisjärjestöjen kanssa. Yhdistysten haku lomakumppaniksi alkaa maaliskuussa 2023. Solaris-lomat toivovat mukaan uusia yhdistyksiä ja ensikertalaisia hakijoita.

Kunkin hakijan tulee huolellisesti perustella:

- Taloudellinen tilanne: pienet tulot tai muut erityiset kulut
- Sosiaaliset syyt: yksinäisyys, alkoholiongelma, omaisen hoitaminen, vaikea elämäntilanne.
- Terveydelliset syyt: vammat, fyysiset ja/tai psyykkiset sairaudet.

Lomatuki voidaan myöntää korkeintaan joka toinen vuosi ja sekä rahoittaja STEAN uutena linjauksena enintään kolme kertaa samalle henkilölle.

Lisätietoja www.solaris-lomat.fi tai lomasihteeri Pia Peräkylä, pia.perakyla@solaris-lomat.fi, puhelin 043 824 3095.

Yhdistyslaki uudistui – KSL:n webinaari aiheesta 1.2.

Yhdistyslaki uudistui 1.1.2023. Yhdistyslain uudistuksen tavoitteena on helpottaa yhdistysten taloushallintoa ja madaltaa osallistumisen kynnyksiä. Etäosallistuminen yhdistyksen kokouksiin on jatkossa mahdollista ilman mainintaa yhdistyksen säännöissä.

KSL järjestää jäsenjärjestöilleen webinaarin yhdistyslain uudistuksesta 1.2. klo 17–19. Koulutus on avoin KSL:n jäsenjärjestöjen (mm. Eläkeläiset ry) jäsenille. Ilmoittaudu webinaariin viimeistään 25.1.2023: <https://link.webropol.com/s/yhdistyslakiwebinaari23>

Eläkeläiset ry ja eduskuntavaalit 2023

Liitteenä tiedote jossa kerromme, kuinka 2.4. pidettävät eduskuntavaalit ovat esillä Eläkeläinen-lehdessä ja muussa tiedotuksessamme. Mukana myös ehdokkaille suunnattu tarjous vaalimainonnasta lehdessämme. Eläkeläinen-lehti tavoittaa aktiiviset äänestäjät!

Nyt voit lähettää toimistollemme myös salattua sähköpostia

Jos viestisi sisältää henkilötietoja (syntymäaika, henkilötunnus, osoitetietoja) tai luottamuksellisia asiakirjoja, voit lähettää ne Eläkeläiset ry:n toimistoon suojattuna sähköpostina. Lähetyslinkki löytyy kotisivuiltamme elakelaiset.fi kohdasta Yhteystiedot.

Toiminnallista uutta vuotta toivottaen,

Eläkeläiset ry:n toimiston väki

*Aaron, Anna, Eva, Evgeniya, Heli, Jan, Jukka, Tiina & Tiina,
Tuomas ja Ulla*

Jos yhdistys haluaa jatkossa vastaanottaa postin sähköisenä, tilauksen voi tehdä verkossa osoitteessa <https://webropol.com/s/sahkoinenposti>

Sähköisen yhdistyspostin vastaanottajille kirje toimitetaan vain sähköisessä muodossa.

Liitteet:

Liite Retkeilypäivien matkajärjestelyt ja varausaineistot

Liite Ohjelmakohtiin valmistautuminen yhdistyksissä

Liite Toimintatonnien 2023 alustava jakopäätös

Liite Kulttuurivihko ja saatekirje

Liite Kevätkauden 2023 päivitetty kurssikalenteri

Liite Eläkeläiset ry ja eduskuntavaalit

Liite EKL:n liikunnan haastekampanjan liikuntakortti