

Kaikki yhdistysten jäsenet: liikkumaan!

Liikunnan haastekampanja starttaa maaliskuussa

Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry on jälleen haastanut Eläkeläiset ry:n yhdistykset liikunnan haastekilpaan! Osallistu haasteeseen rastimalla liikuntapäiväsi 1.3.–30.4. välisenä aikana alla olevaan kuponkiin.

Liikuntasuorituksia hyväksytään vain yksi päivässä. Näin ollen suoritustesi maksimimäärä kahden kuukauden ajalta voi olla 61. Lisää nimesi ja palauta kuponki yhdistyksesi liikuntavastaavalle tai muulle vastuuhenkilölle.



OSALLISTUT HAASTEKILPAAN RASTIMALLA LIIKUNTAPÄIVÄSI 1.3.–30.4.

Laita nimesi ja palauta yhdistyksen liikuntavastaavalle tai muulle vastuuhenkilölle.

MAALISKUU							Kertoja
1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	
8 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>	10 <input type="checkbox"/>	11 <input type="checkbox"/>	12 <input type="checkbox"/>	13 <input type="checkbox"/>	14 <input type="checkbox"/>	
15 <input type="checkbox"/>	16 <input type="checkbox"/>	17 <input type="checkbox"/>	18 <input type="checkbox"/>	19 <input type="checkbox"/>	20 <input type="checkbox"/>	21 <input type="checkbox"/>	
22 <input type="checkbox"/>	23 <input type="checkbox"/>	24 <input type="checkbox"/>	25 <input type="checkbox"/>	26 <input type="checkbox"/>	27 <input type="checkbox"/>	28 <input type="checkbox"/>	
29 <input type="checkbox"/>	30 <input type="checkbox"/>	31 <input type="checkbox"/>					
HUHTIKUU							Kertoja
1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	
8 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>	10 <input type="checkbox"/>	11 <input type="checkbox"/>	12 <input type="checkbox"/>	13 <input type="checkbox"/>	14 <input type="checkbox"/>	
15 <input type="checkbox"/>	16 <input type="checkbox"/>	17 <input type="checkbox"/>	18 <input type="checkbox"/>	19 <input type="checkbox"/>	20 <input type="checkbox"/>	21 <input type="checkbox"/>	
22 <input type="checkbox"/>	23 <input type="checkbox"/>	24 <input type="checkbox"/>	25 <input type="checkbox"/>	26 <input type="checkbox"/>	27 <input type="checkbox"/>	28 <input type="checkbox"/>	
29 <input type="checkbox"/>	30 <input type="checkbox"/>						
Kertoja yhteensä							

Nimi ja allekirjoitus

Yhdistys laskee, montako jäsentä osallistui kampanjaan ja liikuntasuoritusten yhteismäärän ja lähettää nämä tiedot Eläkeläiset ry:n toimistolle sähköpostilla: elakelaiset@elakelaiset.fi