

KEVÄÄN 2024 ALUSTAVA KOULUTUSKALENTERI

Valtakunnalliset koulutukset

Musiikkikurssi soittajille ja laulajille 16.-19.2. (3 vrk) Hotelli Alma, Seinäjoki

Kurssi sopii kaikille laulusta ja musiikista innostuneille. Kurssilla tehdään yhdessä ja pidetään hauskaa. Kurssi sopii sekä aiemmin harrastaneille että aivan vasta-alkajille. Nuottejakaan ei tarvitse osata. Kurssi keskittyy kevyeen musiikkiin.

Ilmoittautuminen 19.1. mennessä.

Runoa ja asiaproosaa -kirjoittajakurssi 5.-7.3. (2 vrk) Urheiluopisto Varala, Tampere

Kirjoittajakurssi kokoaa kaksi eri kirjoittajaporukkaa yhteen. Molemmat ryhmät työskentelevät omissa tiloissaan. Yksi niistä syventyy **runouteen** runoilija Kristiina Wallinin johdatuksella. Kurssi sopii sekä aloitteleville runon kirjoittajille että jo pitkään runoa kirjoittaneille. Toinen ryhmä keskittyy **proosatekstin** kirjoittamiseen. Pääosassa on asiatekstien tuottaminen. Kurssi sopii esimerkiksi puheiden tai historiikkien kirjoittajille. **Ilmoittautuminen 6.2. mennessä.**

Senioritanssikurssi 11.-12.3. (2 päivää) Aito-keskus, Aitolahti, Tampere

Senioritanssikurssi on tarkoitettu kaikille senioritanssista kiinnostuneille sekä senioritanssin ensiaskeleet jo aloittaneille. Kurssille voi tulla vain tanssimaan tai hakemaan virikkeitä yhdistysten liikuntatuokioiden ohjaamiseen. Tanssi edistää yksittäisen ihmisen terveyttä sekä elävöittää yhdistysten kerhotoimintaa ja ihmisten ystävyysuhteita ja yhteisöllisyyttä. Sillä on myös todettu olevan positiivisia aivoterveydellisiä vaikutuksia mm. muistisairauksien ehkäisyssä. Kurssin kouluttajana toimii tanssinopettaja Aune Koskela. Mahdollisuus omakustanteiseen yöpymiseen. **Ilmoittautuminen 12.2. mennessä. / EKL**

Yhdistystoiminnan peruskurssi 19.-22.3. (3 vrk) Spa Hotel Rauhalampi

Kurssi on tarkoitettu uusille puheenjohtajille, sihteereille sekä kaikille johtokunnan jäsenille. Kurssisiltä: yhdistystoiminnan perustaidot ja -tiedot; jäsenrekisteriohjelman esittely; toimihenkilöiden tehtävät ja yhdistyslaki, järjestön tehtävät ja toimintasuunnitelma ja toiminnan ajankohtaisasiat. Toiminnantarkastus ja toimintatunni yhteisenä osuutena taloudenhoitajien kanssa. Kouluttajat: Jan Koskimies, Aaron Kallinen ja Tiina Rajala. Kurssi alkaa aloituspäivänä kello 15 ja päättyy lopetuspäivänä kello 11.30.

Ilmoittautuminen 16.2. mennessä.

Yhdistystalouden kurssi 19.-22.3. (3 vrk) Spa Hotel Rauhalampi

Kurssi on tarkoitettu taloudenhoitajille ja toiminnantarkastajille. Yhdistyksen taloudenhoidon perustaidot ja tiedot: muun muassa taloudenhoitajan tehtävät yhdistyksessä, tilikauden avaus, kirjanpidon perusteet ja sähköisen kirjanpidon ohjelma Holli. Paljon harjoituksia. Toiminnantarkastus ja toimintatonnaivastuksen haku, käyttö ja tilitys yhteisenä osuutena yhdistystoiminnan kurssin kanssa. Kouluttajat: Heli Grönroos ja Kaisu Rämetsä. Kurssi alkaa aloituspäivänä kello 15 ja päättyy lopetuspäivänä kello 11.30.

Ilmoittautuminen 16.2. mennessä.

Yhdistyksen tarjoiluvastaavien opintopäivät 3.-5.4. (2 vrk) Spa Hotel Rauhalampi, Kuopio

Opintopäivät on tarkoitettu yhdistysten kahvi- ja muiden tilaisuuksien tarjoiluista vastaaville ihmisille. Koulutus sisältää tietoja ikääntyneiden ravitsemuksesta, elintarvikkeiden käsittelystä sekä ideoita uusiksi tarjoiluvaihtoehtoiksi. Kurssilla on mahdollisuus suorittaa hygieniapassikoe. Koe on vapaaehtoinen ja siihen annetaan kurssilla lyhyt valmennus. Kurssi alkaa aloituspäivänä kello 15 ja päättyy lopetuspäivänä kello 11.30. **Ilmoittautuminen 8.3. mennessä.**

Matkavastaavien peruskurssi 3.-5.4. (2 vrk) Spa Hotel Rauhalampi, Kuopio

Kurssi on tarkoitettu yhdistysten uusille matkavastaaville, heidän varahenkilöilleen sekä kaikille hyvien matkojen ja retkien suunnittelusta kiinnostuneille. Kouluttajat: Ulla Virtanen ja Tiina Rajala. Kurssi alkaa aloituspäivänä kello 15 ja päättyy lopetuspäivänä kello 11.30.

Ilmoittautuminen 8.3. mennessä.

Järjestöviestinnän kurssi 9.-11.4. (2 vrk) Hotelli Alma, Seinäjoki

Kurssi on tarkoitettu yhdistysten tiedottajille sekä kaikille, jotka tarvitsevat viestintätaitoja toiminnassaan. Tiedottamisen perusasioiden lisäksi aiheina ovat sähköinen tiedonvälitys ja media: esimerkiksi toimivien kotisivujen ominaisuudet. Kouluttaja: Tuomas Talvila.

Ilmoittautuminen 8.3. mennessä.

Jäsenrekisterikurssi 9.-11.4. (2 vrk) Hotelli Alma, Seinäjoki

Kurssi on tarkoitettu yhdistysten puheenjohtajille ja jäsensihteereille. Kurssilla opitaan käyttämään jäsenrekisteriohjelmaa omalla tietokoneella. Oma kone tulee ottaa mukaan. Kurssilla käsitellään myös asiamukaista henkilötietojen käsittelyä. Kurssin vetäjiä ovat Aaron Kallinen ja Ulla Virtanen.

Ilmoittautuminen 8.3. mennessä.

Alueelliset kurssit

Hyvä mieli ja rentoutuminen -kurssi Torniossa huhtikuussa.

Kulttuuriaktiivisuuden kurssi pääkaupunkiseudulla huhti-/toukokuussa.

Toimistolta on tilattavissa alueellisia koulutuksia: jäsenrekisteri-, verkkosivu- ja viestintäkurssit sekä jäsenhankintatyöpajoja. Ole meihin yhteydessä: koulutussuunnittelija Tiina Rajala, puh. 040 582 4319 ja Marja-Liisa Hirn, puh. 044 493 7203.

Kurssihinnat ja kurssituki

Ilmoitamme kurssien hinnat myöhemmin verkkosivujemme kurssikalenterissa sekä Eläkeläinen-lehden numerossa kuusi, joka ilmestyy 8.12.

Ilmoitamme kurssihinnat kunkin kurssin kohdalla. Hinnat sisältävät majoituksen kahden hengen huoneessa. Mikäli kurssilainen haluaa majoituksen yhden hengen huoneessa, hänen tulee suorittaa lisämaksu kurssipaikalla. Puolihoitohinnat sisältävät aamiaisen, iltapäiväkahvin ja yhden lämpimän aterian. Täysihoitohinnat sisältävät kaksi lämmintä ateriaa.

Eläkeläiset ry:n vähävaraiset yhdistykset voivat hakea järjestöltä normaalihintaisille kursseille kurssitukea, joka kattaa puolet yhden kurssilaisen kurssimaksusta. Kurssitukea haetaan vapaamuotoisesti kurssille ilmoittautumisen yhteydessä – tukea ei siis voida myöntää jälkikäteen. Tukihakemus tulee merkitä selkeästi hakemuskaavakkeeseen tai sähköposti-ilmoitukseen. Asiasta voi tiedustella koulutussuunnittelija Tiina Rajalalta, puh. 040 582 4319.

Kursseille ilmoittautuminen

Kursseille ilmoittaudutaan **kirjallisesti** määräaikaan mennessä Marja-Liisa Hirnille: marja-liisa.hirn@elakelaiset.fi Voit ilmoittautua myös Eläkeläiset ry:n verkkosivujen kautta täyttämällä sähköisen lomakkeen: www.elakelaiset.fi/sähköiset_lomakkeet/kurssihakemus.

- Ilmoittautuessa on aina ilmoitettava kurssilaisen yhteystiedot: osoite ja puhelinnumero.
- Ilmoittautumislomakkeessa on mainittava, maksaako kurssilainen itse osallistumisensa vai maksaako sen yhdistys.

- Pyydämme ilmoittamaan myös, valitseeko kurssilainen puoli- vai täysihoidon niillä kursseilla, joihin kuuluu majoitus.
- Senioritanssin kurssille pyydämme ilmoittautumaan Eläkkeensaajien Keskusliiton EKL ry:n järjestösuunnittelija Jarkko Utriaiselle, sähköposti: jarkko.utriainen@ekl.fi, puhelin: 050 436 3449.

Peruutusehdot

- Veloitamme 50 % kurssin hinnasta, jos kurssiosallistuminen peruutetaan myöhemmin kuin kolme viikkoa ennen kurssin alkua.
- Veloitamme koko kurssin hinnan, jos peruutus tehdään myöhemmin kuin viikkoa ennen kurssin alkua.
- Sairaustodistusta vastaan veloitamme ainoastaan 30 euron toimistomaksun.
- Yhdistys voi vaihtaa osallistujan toiseen veloituksetta.

Kurssikalenteri julkaistaan myös Eläkeläiset ry:n kotisivuilla, joilta näkee mahdolliset muutokset. Lisätietoja kursseista voi kysyä koulutussuunnittelija Tiina Rajalalta, puh. 040 582 4319.

Eläkeläiset ry:n kurssit järjestetään yhteistyössä KSL-opintokeskuksen kanssa.

Muita koulutuksia:

Verkosta virtaa

Eläkeläiset ry:n ja Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry:n välisen sopimuksen mukaan jäsenemme voivat osallistua EKL:n Verkosta virtaa -hankkeen koulutuksiin. Niihin pääsee tutustumaan verkostavirtaa.fi -sivuilla. Lisätietoja voi kysyä myös Juha Viitaselta, puh. 050 408 3376, sähköposti:

juha.viitanen@ekl.fi